

Hei!

Vastaa alla oleviin kysymyksiin miettien tämän hetkistä tilannetta ja tulevaa. Ota tämä täytettynä mukaan sairaanhoitajan vastaanotolle. Hoitaja keskustelee kanssasi kysymyksiin liittyvistä asioista ja voit käyttää tätä keskustelun tukena / muistilappuna.

1. Millainen terveydentilasi on nyt?

---

---

---

2. Minkä asian haluaisit terveydentilassasi muuttua? Millaisen haluaisit terveydentilasi olevan?

---

---

---

3. Miten edellä kuvaamasi muutoksen voisi toteuttaa?

---

---

---

4. Mikä terveydentilassasi on hyvää? Mikä on hyvin?

---

---

---

---

5. Millaista tukea odottaisit / toivoisit? Millaista tukea tarvitsisit terveydentilasi parantamiseksi?

---

---

---

---

Kiitos vastauksista! Ne ovat Sinua itseäsi varten!