

## Hyvä hämeenlinnalainen!

1.5.2011 voimaan tullut terveydenhuoltolaki antaa mahdollisuuden valita terveysasema, jolta saa tarvitsemansa terveydenhuollon palvelut:

### *Terveydenhuoltolaki Luku 6*

*”§ 47 Henkilö voi valita, mistä kuntansa terveyskeskuksen terveysasemalta hän saa 2 ja 3 luvussa tarkoitetut terveydenhuollon palvelut. Terveysaseman vaihtamisesta on tehtävä kirjallinen ilmoitus sekä sille terveysasemalle, jota henkilö käyttää että sille, jonka hän valitsee. Hoitovastuu siirtyy valitulle terveysasemalle viimeistään kolmen viikon kuluttua ilmoituksen saapumisesta. Valinta voi kohdistua samanaikaisesti vain yhteen terveysasemaan. Uuden valinnan voi tehdä aikaisintaan vuoden kuluttua edellisestä valinnasta.*

*§ 49 Potilaalla on mahdollisuus valita häntä terveydenhuollon yksikössä hoitava laillistettu terveydenhuollon ammattihenkilö toimintayksikön toiminnan tarkoituksenmukaisen järjestämisen sallimissa rajoissa.”*

### **Laajennettu kiireettömän hoitopaikan valinta 1.1.2014 alkaen**

1.1.2014 alkaen henkilö voi valita perusterveydenhuollostaan vastaavan terveyskeskuksen ja terveyskeskuksen terveysaseman mistä tahansa Manner-Suomesta. Tällöin kaikki käynnit, myös laboratorio- ja röntgenkäynnit siirtyvät uuteen terveyskeskukseen. Valinnasta on tehtävä ilmoitus sekä hoitovastuussa olevan kunnan että valitun kunnan terveyskeskukselle.

Kotisairaanhoido, hoivapalvelut ja koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto eivät ole vapaan hakeutumisen piirissä.

Valitsemalla tietyn Hämeenlinnan terveysaseman, valitsette **sen terveysaseman sisältä kaikki palvelut:**

- lääkärin ja sairaanhoitajan palvelut,
- terveydenhoitajan palvelut (neuvola),
- hammaslääkärin ja suuhygienistin palvelut sekä
- psykiatristen sairaanhoitajien palvelut.

Mikäli terveysaseman sisällä on useampia terveydenhuollon ammattilaisia, otamme mahdollisuuksien mukaan huomioon toiveenne vain yhden henkilön suhteen.

Alaikäisten lasten puolesta vanhemmat/huoltaja voivat esittää toiveen, mutta **jokaisesta henkilöstä on kuitenkin erikseen täytettävä oheinen lomake.**

Palauttakaa lomake huolellisesti täytettynä osoitteeseen: Hämeenlinnan Terveyspalvelut, Kirjaamo, PL 560, 13111 Hämeenlinna.

Tiedot käsitellään luottamuksellisesti. Lomakkeet käsitellään 3 viikon kuluessa kirjaamoon saapumisesta.

Kyselyihin vastaa avosairaanhoidon osalta palvelupäällikkö Jaana Myllymaa p. 03 621 9907, suunterveydenhuollon osalta ylihammaslääkäri Teija Raivisto p. 03 621 9732 ja lasten ja nuorten palveluiden osalta palvelupäällikkö Heli Haapala p. 03 621 9008

## **TERVEYSASEMAT JA NIIDEN TARJOAMAT PALVELUT:**

### **Palveluvalikoima:**

#### Sähköinen palvelu

Terveyspalvelujen asiakkaana sinulla on mahdollisuus ottaa käyttöösi [eOmahoito](#), joka on asiakkaan sähköinen terveystietokansio. Palvelun kautta voit tarkastella terveys- ja sairaustietojasi ja viestittää hoitotiimisi kanssa.

**Sähköisessä ajanvarauksessa** voit tarkastella, siirtää ja perua jo varattuja aikoja. Voit varata ajan lähihoitajan vastaanotolle B12-vitamiinipistosta tai ompeleiden poistoa varten. Hammashoidossa voit varata ajan kutsukirjeen saaneelle lapselle.

#### Tavoitteellinen puhelu

Voit sopia **tavoitteellisesta puhelusta** hoitohenkilöstön tai lääkärin kanssa saadaksesi tukea terveytesi hoitoon. Valmistaudu puheluun ennakkoon sovitulla tavalla.

#### Ryhmämuotoinen toiminta

Voit saada apua terveysongelmaasi **ryhmätoiminnasta**. Ryhmät ovat sisällöltään erilaisia ja käsittelevät muun muassa uniongelmia, painonhallintaa, tupakoinnin lopettamista. Voit keskustella ryhmistä lisää terveysasemallasi.

#### Ryhmävastaanotto

**Ryhmävastaanotolla** useampi (yleensä 2-4) terveydenhuollon ammattilainen hoitaa terveysongelmaasi yhdessä kanssasi.

#### Vastaanotto

Hoidon tarpeen arvioinnin perusteella sinut ohjataan tarvittaessa terveydenhuollon **ammattilaisen vastaanotolle**.

**Viipurintien terveysasema**, Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna (entiset Keskustan, Kaurialan ja Vanajaveden terveysasemat)

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat Keskusneuvola 1. krs
- hammaslääkäreiden ja suuhygienistien vastaanotot , hammashoitola, 3. krs

**Hauhon terveysasema**, Vihniöntie 5, 14700 Hauho

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkäreiden ja suuhygienistien vastaanotot

**Idänpään terveysasema**, Anttilankatu 4, 13210 Hämeenlinna

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot

**Ruununmyllyn neuvola**, Ruununmyllyntie 34, 13270 Hämeenlinna

- terveydenhoitajien vastaanotot

**Hättilän hammashoitola**, Viipurintie 32, 13210 Hämeenlinna

- hammaslääkäreiden ja suuhygienistien vastaanotot

**Jukolan terveysasema**, Eeronkuja 6, 13500 Hämeenlinna

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkäreiden ja suuhygienistien vastaanotot

**Kalvolan terveysasema, Nordstedtintie 6, 14500 Kalvola**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotot

**Lammin terveysasema, Evontie 33, 16900 Lammi**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotot

**Ojoisten terveysasema, Veteraanipolku 1, 13600 Hämeenlinna**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotot , Jukolan terveysasema, Eeronkuja 6

**Rengon terveysasema, Rengonraitti 28, 14300 Renko**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotot

**VALINTALOMAKE**

palautusosoite: **Hämeenlinnan Terveyspalvelut, Kirjaamo, PL 560, 13111 Hämeenlinna**

Täyttäkää ensin henkilötietonne:

Koko nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_ puhelinnumero \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Alaikäisen lapsen ollessa kyseessä,  
vanhemman/holhoojan nimi \_\_\_\_\_

Päivämäärä ja **allekirjoitus** \_\_\_\_\_

Merkittävä ruksilla valintanne terveysasemasta. Vain yksi valinta on mahdollinen. Jos useampia vaihtoehtoja on merkitty, otamme huomioon vain ensimmäisen valinnan.

**Viipurintien terveysasema** (aik. Keskusta, Kauriala ja Vanajavesi)

**Hauhon terveysasema**

**Idänpään terveysasema**

**Jukolan terveysasema**

**Kalvolan terveysasema**

**Lammin terveysasema**

**Ojoisten terveysasema**

**Rengon terveysasema**

**Jokin muu terveyskeskus, kunta, mikä** \_\_\_\_\_

(Ilmoita asiasta myös uudelle terveysasemalle kirjallisesti)