

**Hyvä ulkopaikkakuntalainen,**

Tervetuloa Hämeenlinnan Terveyspalvelujen asiakkaaksi!

Mikäli asutte tai oleskelette säännönmukaisesti tai pidempiaikaisesti Hämeenlinnassa työn, opiskelun, vapaa-ajan vieton, lähiomaisen tai muun läheisen asumisen tai vastaavan syyn vuoksi, voitte käyttää palveluitamme kotikuntanne terveysasemalla tehdyn hoitosuunnitelman tai maksusitoumuksen mukaisen hoidon toteuttamiseksi. Hoito järjestyy valitsemallanne terveysasemalla, kun toimitatte terveysasemalle hoitosuunnitelman tai maksusitoumuksen 3 viikkoa ennen kotikunnasta.

1.1.2014 voitte myös valita jonkin Hämeenlinnan terveysasemista perusterveydenhuollosta vastaavaksi hoitopaikaksi oman kuntanne terveysaseman sijaan. Tällöin kaikki palvelut, myös laboratorio- ja röntgenpalvelut siirtyvät Hämeenlinnaan. Valinnasta on tehtävä ilmoitus alla olevilla lomakkeilla meille sekä kotikunnan terveyskeskukselle.

Kotisairaanhoido, hoivapalvelut ja koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto eivät ole vapaan hakeutumisen piirissä.

Alaikäisten lasten puolesta vanhemmat/hoitaja voivat esittää toiveen, mutta **jokaisesta henkilöstä on kuitenkin erikseen täytettävä oheinen lomake.**

Palauttakaa lomake huolellisesti täytettynä osoitteeseen: Hämeenlinnan Terveyspalvelut, Kirjaamo, PL 560, 13111 Hämeenlinna sekä kotipaikkakunnalle.

Tiedot käsitellään luottamuksellisesti. Lomakkeet käsitellään 3 viikon kuluessa kirjaamoon saapumisesta.

Kyselyihin vastaa avosairaanhoidon osalta palvelupäällikkö Jaana Myllymaa p. 03 621 9907, suunterveydenhuollon osalta ylihampaslääkäri Teija Raivisto p.6219732 ja lasten ja nuorten palveluiden osalta palvelupäällikkö Heli Haapala p. 6219008

## TERVEYSASEMAT JA NIIDEN TARJOAMAT PALVELUT:

### Palveluvalikoima:

#### Sähköinen palvelu

Terveyspalvelujen asiakkaana sinulla on mahdollisuus ottaa käyttöösi [eOmahoito](#), joka on asiakkaan sähköinen terveystietokanta. Palvelun kautta voit tarkastella terveys- ja sairaustietojasi ja viestittää hoitotiimisi kanssa.

**Sähköisessä ajanvarauksessa** voit tarkastella, siirtää ja perua jo varattuja aikoja. Voit varata ajan lähihoitajan vastaanotolle B12-vitamiinipistosta tai ompeleiden poistoa varten. Hammashoidossa voit varata ajan kutsukirjeen saaneelle lapselle.

#### Tavoitteellinen puhelu

Voit sopia **tavoitteellisesta puhelusta** hoitohenkilöstön tai lääkärin kanssa saadaksesi tukea terveytesi hoitoon. Valmistaudu puheluun ennakkoon sovitulla tavalla.

#### Ryhmämuotoinen toiminta

Voit saada apua terveysongelmaasi **ryhmätoiminnasta**. Ryhmät ovat sisällöltään erilaisia ja käsittelevät muun muassa uniongelmia, painonhallintaa, tupakoinnin lopettamista. Voit keskustella ryhmistä lisää terveysasemallasi.

#### Ryhmävastaanotto

**Ryhmävastaanotolla** useampi (yleensä 2-4) terveydenhuollon ammattilainen hoitaa terveysongelmaasi yhdessä kanssasi.

#### Vastaanotto

Hoidon tarpeen arvioinnin perusteella sinut ohjataan tarvittaessa terveydenhuollon **ammattilaisen vastaanotolle**.

**Viipurintien terveysasema**, Viipurintie 1-3, 13200 Hämeenlinna (entiset Keskustan, Kaurialan ja Vanajaveden terveysasemat)

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat Keskusneuvola 1. krs
- hammaslääkärien ja suuhygienistien vastaanotot , hammashoitola, 3. krs

**Hauhon terveysasema**, Vihniöntie 5, 14700 Hauho

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärien ja suuhygienistien vastaanotot

**Idänpään terveysasema**, Anttilankatu 4, 13210 Hämeenlinna

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot

**Ruununmyllyn neuvola**, Ruununmyllyntie 34, 13270 Hämeenlinna

- terveydenhoitajien vastaanotot

**Hättilän hammashoitola**, Viipurintie 32, 13210 Hämeenlinna

- hammaslääkärien ja suuhygienistien vastaanotot

**Jukolan terveysasema**, Eeronkuja 6, 13500 Hämeenlinna

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärien ja suuhygienistien vastaanotot

**Kalvolan terveysasema, Nordstedtintie 6, 14500 Kalvola**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistien vastaanotot

**Lammin terveysasema, Evontie 33, 16900 Lammi**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistien vastaanotot

**Ojoisten terveysasema, Veteraanipolku 1, 13600 Hämeenlinna**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistien vastaanotot , Jukolan terveysasema, Eeronkuja 6

**Rengon terveysasema, Rengonraitti 28, 14300 Renko**

- palveluvalikoiman mukaiset palvelut
- sairaanhoitajien, lääkärien, psykiatristen sairaanhoitajien vastaanotot
- terveydenhoitajien vastaanotot, neuvolat
- hammaslääkärin ja suuhygienistin vastaanotot

**VALINTALOMAKE**

palautusosoite: **Hämeenlinnan Terveyspalvelut, Kirjaamo, PL 560, 13111 Hämeenlinna**

Täyttäkää ensin henkilötietonne:

Koko nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_ puhelinnumero \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Alaikäisen lapsen ollessa kyseessä,  
vanhemman/holhoojan nimi \_\_\_\_\_

Päivämäärä ja **allekirjoitus** \_\_\_\_\_

Merkittävä ruksilla valintanne terveysasemasta. Vain yksi valinta on mahdollinen. Jos useampia vaihtoehtoja on merkitty, otamme huomioon vain ensimmäisen valinnan.

**Viipurintien terveysasema** (aik. Keskusta, Kauriala ja Vanajavesi)

**Hauhon terveysasema**

**Idänpään terveysasema**

**Jukolan terveysasema**

**Kalvolan terveysasema**

**Lammin terveysasema**

**Ojoisten terveysasema**

**Rengon terveysasema**

**Jokin muu terveyskeskus, kunta, mikä** \_\_\_\_\_

(Ilmoita asiasta myös uudelle terveysasemalle kirjallisesti)

**VALINTALOMAKE**

palautusosoite: **Kotikunnan terveyskeskus**

Täyttäkää ensin henkilötietonne:

Koko nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_ puhelinnumero \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Alaikäisen lapsen ollessa kyseessä,  
vanhemman/holhoojan nimi \_\_\_\_\_

Päivämäärä ja *allekirjoitus* \_\_\_\_\_

Haluan, että hoitoni siirtyy Hämeenlinnaan, (merkitkää ruksilla valinta):

- Viipurintien terveysasema**
- Hauhon terveysasema**
- Idänpään terveysasema**
- Jukolan terveysasema**
- Kalvolan terveysasema**
- Lammin terveysasema**
- Ojoisten terveysasema**
- Rengon terveysasema**