

Aika: **16.1.2020 klo 16.30 – 17.50**

Paikka: Raatihuoneen valtuustosali

Läsnä: 21 osallistujaa

### **1.KOKOUKSEN AVAUS**

Puheenjohtaja Pentti Repo avasi kokouksen. Hän kertoi seuraavista teemoista:

- Lähtökohtia vuoden 2020 toimintaan
- Vuorovaikutteinen toiminta kaupungin toimielinten kanssa.
- Puheenjohtajan yhteenveto kaupunginhallituksen puheenjohtaja Sari Raution ja ikäihmisten palvelujohtaja Satu Ala-Kokon joulukuisten esitelmien ja keskustelujen pohjalta.
  - Vuorovaikutteisen toimintamallin ydin:  
Perusteltuja, strategiaa tukevia pitemmän aikavälin ehdotuksia kaupungin päätöksentekoon ikäihmisten arjen parhaaksi; keskustelu etenee luottamuksen ja aidon vuorovaikutuksen hengessä.
  - Hämeenlinna, hyvinvointia edistävä kaupunki, jossa on aktiiviset kansalaiset
    - Oma hyvä elämä kotona
      - Yli 75 v hämeenlinnalaisia 2018 n.7 500; 2030 n. 10 700, (+ 42% ); 2040 n. 12 000 (+59%)
      - Suuret ikäluokat saavuttavat 80 vuoden iän 2030 -35; hoitoisuus lisääntyy.
      - Vuoden 2020 ikäihmisten toimintasuunnitelman tavoitteet on johdettu Hyvinvointisuunnitelman osiosta: Suunnitelma ikäihmisten tukemiseksi 2019 -2021; tavoitteena hyvä palvelukokonaisuus.

### **2. VUOROVAIKUTTEISEN OSALLISTUMISEN KONKRETIA VUONNA 2020**

**2.1. Vanhusneuvoston toiminta ja painopisteet**, Sirkka-Liisa Virtanen, vanhusneuvoston varapj. Vanhusneuvoston taustajärjestöihin kuuluu noin 25 % kaupungin yli 65-vuotiaista. Näissä järjestöissä on noin 4 000 jäsentä. Taustajärjestöjen tapaaminen tapahtuu kerran vuodessa. Vanhusneuvoston nimittää kaupunginhallitus ja siihen kuuluu eläkeläis- ja veteraanijärjestöjen edustajina 9 jäsentä ja 9 varajäsentä. Nykyinen vanhusneuvosto on toiminut vuodesta 2017 alkaen.

Joka neljäs hämeenlinnalainen on yli 65-vuotias, yli 75-vuotiaista asuu 92 % kotona ja 60 % yksin. Suurin osa ikäihmisistä on aktiivisia ja ”tuottavia”, jotka huolehtivat läheisistään, toimivat erilaisissa vapaaehtoistehtävissä sekä harrastavat kulttuuria ja liikuntaa.

Vanhusneuvoston toiminnan tavoitteena on toiminnan kehittämisessä

- yksinäisyyden vähentäminen
- oikea-aikaiset palvelut
- vaihtoehtoiset asumismuodot
- eriarvoisuuden vähentäminen
- omaehtoinen liikkuminen
- joukkoliikenteen palveluita myös pitäjiin
- eri viestintäkanavia – ei pelkkä digi
- ammattitaitoinen ja riittävä (hoito)henkilöstö

Vanhusneuvosto on ollut mukana laatimassa kaupungin hyvinvointisuunnitelmaa: suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi. Kantaa on otettu seuraaviin asioihin:

- yhteisöllisyys – asuminen
- turvallisuus – esteettömyys, lähipalvelut
- lähiverkostot
- liikkuminen
- terveys

Vanhusneuvosto halua saada ikäihmisten edustajat mukaan kaupungin suunnittelutoimintoihin. Tällöin tärkeitä ovat vuosikello sekä yhteiset työpajat ja suunnittelukokoukset.

Vanhusneuvoston ja ikäraadin yhteistyö on merkittävää. Asukas- ja asiakasraadit sekä hyvin suunnitellut haastattelut ja selvitykset antavat toiminnalle kuntalaislähtöisen suunnan. Seuraavassa kokouksessaan vanhusneuvosto käynnistää IKÄYSTÄVÄLLINEN KAUPUNKI -hankkeen valmistelun.

- **Keskustelu:** Toivottiin, että vanhusneuvoston jäsenet kävisivät sovitusti eläkeläisjärjestöjen tilaisuuksissa kertomassa vanhusneuvoston toiminnasta ja saamassa vinkkejä toiminnan kehittämiseen. Vanhustenviikolla toivottiin myös pitäjiin tapahtumia, jossa asiantuntijat antavat tietoa tärkeistä ja ajankohtaisista asioista. Vanhusten palveluopas on ehdottoman tarpeellinen.

## 2.2. IKÄIHMISTEN RAADIN JA TOIMIKUNTIEN TOIMINTASUUNNITELMAT VUODELLE 2020

Yhteenvedo puheenjohtaja Pentti Revon esityksestä Ikäihmisten raadin ja toimikuntien toimintasuunnitelmista vuodelle 2020.

Toiminta-ajatus: Vuorovaikutteista toimintaa ikäihmisten arjen parhaaksi. Vuorovaikutteisuus voi olla kaupunki- tai ikäraati -lähtöistä.

Toiminnan painopistealueet: viestintä (tiedonsaanti, neuvonta, ohjaus), asuminen, hoiva- ja hyvinvointipalvelut kotona, omaishoito ja muistiongelmat, kuntoutus.

Organisaatio:

- Toimihenkilöt (puheenjohtaja, puheenjohtajan sijainen ja sihteeri)
- Kuukausikokoukset
- Sähkö- ja maapostiraatilaiset
- Työryhmät ja pientyöryhmät  
Työryhmät työstävät ehdotuksia kaupungin toimielimille päätöksenteon lähdemateriaaliksi.

Toimintasuunnitelmat

Valmistelu- ja viestintätyöryhmä

- Hyvinvointi- ja terveyspalveluiden lähipalveluiden kehittäminen  
Nykyisen terveyspalvelujärjestelmän säilyttäminen ja pitemmän aikavälin suunnittelu seniorineuvola-käsitteen ympärille.
- Perinteiset tiedotuspalvelut  
Tiedotuspalveluiden (palveluopas) elvyttäminen niille kaupunkilaisille, joilla ei ole käytössään tietoteknisiä palveluja
- Digitaitojen koulutus  
kohtaanto-ongelma; miten ikäihminen löytää omiin kehittämistarpeisiinsa osaavan ohjaajan

- Ikäystävällinen Hämeenlinna  
Pitkän aikavälin toteutussuunnitelma: Ikäystävällinen Hämeenlinna yhteistyössä vanhusneuvoston kanssa  
Kela-palveluiden kehittämishanke  
Asiakkaan ääni -kysely yhteistoiminnassa Kelan kanssa
- Tiedotusmessujen suunnittelu  
Ehdotus tiedotusmessujen ohjelmaksi yhteistoiminnassa vanhustenviikon suunnitteluryhmän kanssa
- Lehdistöyhteistyö  
Hämeen Sanomat -konserni, yhdessä vanhusneuvoston kanssa

#### Asumistyöryhmä

- Esteettömyystyöpaja  
Ehdotus kaupungin esteettömyystyöpajan toimintasuunnitelmaan ikäihmisten näkökulmasta
- Korjausrakentaminen  
Taloyhtiöiden ja pientalojen korjausprojektit ja kodin esteettömyyssaneerausohjelma
- Tulevat asumisratkaisut  
'Älykäs tulevaisuuden asuminen' hankkeen jalkauttamistoimet Hämeenlinnassa

Muistion vakuudeksi:

*Pentti Repo*  
puheenjohtaja

*Heli Eskolin*  
sihteeri