

HYVINVOINNIN PALASET

Hyvinvoinnin palaset –palvelu tarjoaa henkilökohtaista tukea ja ohjausta polulla kohti työtä tai opintoja. Palvelussa keskitytään asiakkaan henkisen, fyysisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin parantamiseen sekä itsetuntemuksen ja henkisten voimavarojen lisääntymiseen toiminnallisten tapaamisten avulla.

Fyysinen tekeminen ja aktiivisuus ovat hyviä ja turvallisia väyliä avata reittejä itsetuntemuksen ja henkisten voimavarojen lisäämiseen.



- Toiminnallisuutta
- Toimintakykyä
- Hyvinvointia
- Voimavaroja
- Vahvuuksia
- Itsetuntemusta

HYVINVOINNIN PALASET