



HYVINVOINNIN PALASET -PALVELU

Hyvinvointi on keskeinen osa nuoren hyvää elämää



- Kehität omaa itsetuntemustasi sekä vahvistat hyvinvointia arjessasi
- Saat ohjausta oman hyvinvointisi rakentamiseen ja luottamusta omaiin vahvuuksiisi suunnatessa työhön tai koulutukseen
- Opit näkemään hyvinvoinnin laaja-alaisesti ja tiedostat mitkä asiat parantavat omaa hyvinvointiasi
- Opit vaikuttamaan arkisilla valinnoilla omaan hyvinvointiisi
- Opit arjen rytmiä ja vapaa-ajan sekä työn/opiskelun erottelun

KENELLE?

Seutukunnan alle 29-vuotiaille nuorille, jotka tarvitsevat henkilökohtaista tukea ja ohjausta hyvinvointinsa vahvistamiseksi polullaan kohti työtä tai opintoja

MISSÄ?

Työpaja Tikki
Aulangontie 1B, Hämeenlinna

4H Hämeenlinnan
Seutu

Mukaan pääset kun otat yhteyttä

Hämeenlinnan Seudun 4H-yhdistys
Mirva Pääkkönen
050 469 4863
yksilovalmentaja.hameenlinna@4h.fi



Hämeenlinnan
Seudun 4H-
yhdistys



Nuorten
työpaja Tikki
@4h_tikki