



SIISTI KOTI -PALVELU

Siisti koti lisää kokonaisvaltaista hyvinvointia



4H Hämeenlinnan
Seutu



1. Käyntikerta (4 h)

- Opettelet siivoamaan oman kotisi ja järjestelemään kodin tavarat
- Käyt läpi käytännön niksejä mitä tarvitaan siisteyden ylläpitoon ja tavaroiden sekä huonekalujen huoltamiseen
- Siivousvälineiden ja pesuaineiden käytännön opettelua



2. Käyntikerta (2 h)

- Kerrataan ensimmäisen käynnin asioita käytännössä ja keskustellen
- Laaditaan suunnitelma kodin siivouksesta ja tavaroiden huoltamisesta
- Opetellaan pois satunnaisesta suursiivouksesta kohti säännöllistä ylläpitosiivousta

KENELLE?

Seutukunnan alle 29-vuotiaille työkokeilussa tai kuntouttavassa työtoiminnassa oleville nuorille, jotka tarvitsevat henkilökohtaista opastusta kodin siivouksen ja siisteyden ylläpitoon

MISSÄ?

Nuoren omassa kodissa

Mukaan pääset kun otat yhteyttä

Hämeenlinnan Seudun 4H-yhdistys

Mirva Pääkkönen

050 469 4863

yksilovalmentaja.hameenlinna@4h.fi



Hämeenlinnan
Seudun 4H-
yhdistys



Nuorten
työpaja Tikki
[@4h_tikki](https://www.instagram.com/4h_tikki)