



TOIMINNAN ESITTELY HYVÄT – SEKÄ HYVINVOINNIN PALASET RYHMÄT

ELÄIMISTÄ ELINVOIMAA RY

YHDISTYSESITTELY

Eläimistä elinvoimaa ry, perustettiin keväällä 2013. Yhdistyksen **tarkoituksena** on tuottaa eläinavusteista terapiaa, kuntoutusta ja tukea sekä sosiaalipedagogista hevostoimintaa oman elämänhallinnan parantamiseksi ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Yhdistyksen **tarkoituksena** on eläinavusteisen- ja sosiaalipedagogisen toiminnan keinoin edistää ja parantaa mielenterveyskuntoutujien, erityistä tukea tarvitsevien ja syrjäytymisvaarassa olevien henkilöiden, lasten ja nuorten fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä sekä oman elämänhallintaa.

Fyysisesti **Eläimistä elinvoimaa ry** toimii Turengissa Mallinkaisten kylässä **Kotieläintila Kirmauksessa**.

Toimintaa ohjaa sairaanhoitaja/sosionomi (AMK), sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaaja ja työvalmentaja Tuula Ylander.



Tilalla asustelee kaksi kukkoa Pauli-Antero ja Usko-Eevertti kanarouvineen , minipossusiskokset Nikita ja Nala, kaksi vuolta Usko ja Allu (perheenisäystä tosin odotellaan), kolme hevosta Onni, Niilo ja Bazis, Suomenlapinkoira Hermannin sekä kaksi kissaa Pulla ja Pilli sekä Torsti pupu. Kaikki eläimet toimivat asiakastyössä ja osallistuvat omalta osaltaan eläinavusteiseen terapiaan.



Eläimistä elinvoimaa ry on toiminnassaan tavannut paljon nuoria, jotka tarvitsevat tukea elämässään. Nuoret kokevat nyky-yhteiskunnan vaatimukset itselleen liian kovina ja se synnyttää ahdistusta. Tämän ahdistuksen kanssa on vaikea selvitä joka päiväisestä elämästä. Tämä ilmiö näkyy myös oppilaitoksissa, sosiaali- ja terveydenhuollossa (mm. lastensuojelu, aikuissosiaalityö), TE-palveluissa ym. nuorten kanssa tekemisissä olevien tahojen toiminnassa sekä erilaisissa lehtiartikkeleissa ja julkaisuissa.



Yhdistys on toimintavuosinaan havainnut nuorten sitoutumisen luonto ja -eläinavusteiseen toimintaan. Nuoret ovat pystyneet vahvistamaan toiminnan avulla oman elämänsä hallintaa. Toiminta on näkyvästi tukenut mm. nuorten ahdistuksen, masennuksen ja vetäytymisen purkua, mahdollistanut väyliä keskusteluille sekä sosiaaliselle kanssakäymiselle.



Seuraavassa on muutama suora lainaus keväältä 2019 nuorten kokemuksista yhdistyksen toiminnasta sekä sen tarpeesta ja hyödyistä itselleen.

Nuori 1: "Toiminta on ollut minulle, sosiaalisen syrjäytymisen uhan alla olevalle nuorelle, hyvin tärkeää ja se on auttanut minua luomaan uusia ihmissuhteita."

Nuori 2: "Eläintoiminta ja eläimet motivoi kivun ja väsymyksen yli. Kodinomainen ympäristö auttaa luomaan suhteen eläimiin ja auttaa toipumisprosessissa. Ryhmäpäivinä aamulla lähteminen on tukenut vuorokausirytmää ja viikottaista jaksamista. Vahvistaa rakkautta eläimiin ja on auttanut tutustumaan erilaisiin eläimiin."

Nuori 3: "Koen eläimistä elinvoimaa ryhmän itselleni todella tärkeäksi kuntoutukseni ja edelleen työllistymisen takia. Ryhmä toimii itselleni erittäin hyvänä kuntoutusmuotona ja saan ryhmästä paljon vertaistukea eläimistä ja ihmisistä. Tämä on levähdyspaikka."

Nuori 4: "Herätellä ihmisen näkemään oman tulevaisuuteensa ja ottamaan vastuuta siitä."

TOIMINTAPÄIVÄN SISÄLTÖ:

- Asiakkaiden (max. 5henkilöä) kuljetuksen Hämeenlinna - Turenki - Hämeenlinna sovittuun reitin mukaan.
- Ryhmän ohjauksen yhdistyksen tiloissa kotieläintilalla Turengissa ohjatusti sovittuna arkipäivänä klo 10 – 14.
- Välipalan.
- Asiakkailta on käytössään sosiaalitulat.

TOIMINTAPÄIVÄN TYÖTEHTÄVÄT JA TAVOITTEET:

- Eläinten ruokinnasta, hoidosta, huolenpidosta ja hyvinvoinnista huolehtiminen.
- Erilaiset pihatyöt.
- Välipalan valmistus.
- Sosiaalitulojen siisteydestä huolehtiminen.
- Eläinsuojien siisteydestä huolehtiminen.

Toimintapäivä käynnistyy n. klo 10.15 eläinten hyvinvoinnista huolehtimisella. Ryhmäläiset vievät vuohet ulkoaitaukseen, jonka jälkeen osa ryhmästä aloittaa hevosten karsinoiden siivouksen ja osa ryhmästä alkavat vaihtamaan eläimille puhtaita vesiä juoma-astioihin sekä siivoamaan navettatiloja. Ohjaaja osallistuu myös yhdessä tekemiseen. Navetan ja tallin siivouksen jälkeen eläimille valmistetaan ryhmäläisten toimesta välipalaa, joka yleensä sisältää porkkana- ja kurkkuraastetta, omenaa, kuivaa leipää sekä salaattia tai hennettä. Ryhmäläiset pilkkovat ja raastavat ainesosat itse. Ennen välipalaa myös eläimet ruokitaan eli ne saavat välipalaa sekä tarvittaessa heinää.

Ryhmän tauko ja välipala on noin klo 12.00, jolloin ruokaillaan yhdessä sosiaalitulassa (KORONA RAJOITUKSET HUOMIOIDEN). Välipalan jälkeen on hevostoiminnallinen osuus. Ohjaajan avustuksella ja ohjauksessa ryhmäläiset opettelevat hevosen käsittelyä ja hoitoa (harjaus, kavioiden hoito, ratsastus ym.) Hevosia harjataan joko yksin tai pareittain. Lisäksi on harjattu myös vuohia sekä possuja. Eläinten rapsuttelu on myös yksi tärkeistä osa-alueista toimintapäivässä. Iltapäivällä tehdään myös tarvittaessa erilaisia ulko- ja pihatöitä siivotaan heinäkatosta tai hevostarhaa. Toimintapäivä päättyy n. klo 14.00.

PAIKKOJA RYHMIIN ON TÄLLÄ HETKELLÄ VAPAANA:

- Tiistai 1paikka
- Keskiviikko 1paikka
- Torstai 1paikka
- Perjantai 1paikka

Tied. Tuula Ylander p. 046 – 5240827 tai s-posti: tuula.ylander@gmail.com