

Vapaaehtoiskeskus Pysäkin Uutiskirje

3/2021

Uutiskirje ilmestyy kerran kuussa ja se lähetetään Pysäkin vapaaehtoisille sähköpostitse. Lisäksi uutiskirje on noudettavissa Hämeenlinnan Kumppanuustalolta. Uutiskirje sisältää Pysäkin ja yhteistyökumppaneidemme ajankohtaisia asioita ja ilmoituksia tapahtumista.

Pysäkin ryhmätoiminnot tauolla toistaiseksi

Ilmoitamme kun ryhmät voivat jälleen kokoontua. Seuraa ilmoittelua. Etäryhmät ovat kuitenkin edelleen toiminnassa. Tule mukaan!

Kumppanuustalo yleisöltä suljettuna 8.-28.3.21

Kanta-Hämeen koronatilanteen leviämisvaiheen suositusten mukaisesti Kumppanuustalo on suljettuna 8.-28.3.21. Vain talon toimijat käyttävät tiloja päivisin, ja ovikelloa soittamalla tai etukäteen sopimalla pääsee sisään sovittuihin tapaamisiin. Pysäkille tullessa sovi käynti etukäteen tai soita ulko-ovelta.

VMTK esiintyy tiistaina 30.3. verkon välityksellä klo 13

Panssariprikaatin varusmiestoimikunta esiintyy meille taas tiistaina 30.3. klo 13 verkon välityksellä. Ilmoittaudu kuuntelemaan esitystä laittamalla sähköpostia jenni.orjasniemi@hameenlinna.fi niin saat osallistumislinkin.

Bongaa kevän merkit

Osallistu hauskaan kevään merkkien bongaukseen ja osallistu arvontaan, jossa palkintona pieni yllätys. Tehtävänannon ja vastauslomakkeen löydät Kumppanuustalon aulasta ja pyydettyä saat sen sähköpostitse. Palauta vastauslomakkeesi 24.5. mennessä.

Vielä ehdit vastaamaan ja vaikuttamaan!

Pysäkin kysely vapaaehtoisille on avoinna 31.3.21 asti. Vielä siis ehdit vastaamaan! Linkki sähköiseen kyselyyn on lähetetty heille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostinsa Pysäkille. Paperisena kysely on täytettävissä Pysäkillä ja lisäksi kyselyyn on mahdollista vastata myös puhelimitse. Tarvittaessa neuvomme ja autamme kyselyn täyttämässä. Vastaa ja vaikuta! Lisätietoja kyselystä: Sanna 050 514 0366

Pysäkin vapaaehtoisia avustajina koronarokotuksissa

Pysäkki tiedusteli sähköpostitse 4.-6.3. ajalle vapaaehtoisia avustamaan koronarokotuksiin saapuvia. Tiedustelun kautta avuksi meni 30 pysäkkiläistä. Kiitos heille kaikille! Pysäkki on jatkossakin mukana koordinoimassa vapaaehtoisia rokotustilaisuuksiin, joten laitamme tiedustelua, kun on jälleen tarvetta apujoukoille!

Terveystietotupa torstaina 25.3. klo 10: Kuuloasiaa

Kuuletko ja kuunteletko? Kuinka huolehtia kuulosta ja kuinka reagoida ikääntymisen myötä kuulon heikentymiseen? Tule kuulemaan asiaa kuulosta. Luennoitsijana Aulis Veteläinen, Hämeenlinnan Seudun Kuulo ry:n pj. Tilaisuus toteutetaan verkossa. Ilmoittaudu tilaisuuteen ja saat liittymisohjeet sähköpostitse. Vinkkaa myös ystävällesi. Ilmoittautumiset 24.3. mennessä jenni.orjasniemi@hameenlinna.fi

Tulossa: Kevätpolku

Joulupolku saa jatkoa ja kevätpolku on toteutumassa Pääsiäisen jälkeen. Kevätpolulla mukavaa puuhaa samalla ulkoillen. Seuraa Pysäkin tiedotusta niin saat lisätietoa.

Seurakunnan diakonian yhdessä etänä –toiminta

Maanantaina 29.3. klo 17-18 Rukoillaan Yhdessä etänä. Perjantaina 23.4. klo 15-16 Runoillaan Yhdessä etänä. Maanantaina 3.5. klo 17-18 Jutellaan lempimusiikista etänä. Tule mukaan Teams-

tapaamiseen. Tarvitset vain älypuhelimien tai tietokoneen ja nettiyhteyden. Laita tekstiviesti tai Whatsapp-viesti numeroon 0408049336, niin saat liittymislinkin ennen tapaamista. Mukana diakoniatyöntekijät Henna Helminen ja Tiina Hämäläinen.

Jos kaipaavat juttuseuraa...

Tule juttusille Hämeenlinnan kirkkoon maanantaisin klo 13-15. Sisälle otetaan enintään 3 henkilöä kerrallaan. Turvallisesti, hyvin etäisyyksin, Hämeenlinnan kirkossa tai puhelimesta, diakoniatyön puhelinpäivystys keskiviikkoisin klo 13-15 puh. 040 804 9400.

Toivon ikkunat

Pääsiäisen aikaan, 28.3.-5.4.2021, Hämeenlinna-Vanajan seurakunta tekee torille ja sen läheisyyteen Toivon ikkunoita pääsiäisen aiheisiin liittyen. Käy katsomassa. [Toivon ikkunat - Hämeenlinna-Vanajan seurakunta \(hameenlinna-vanajanseurakunta.fi\)](#)

SPR etsii ensiaputaitoisia vapaaehtoisia seurantaan

Koronarokotuksissa seuranta on SPR:n ensiaputaitoisten vastuulla. He seuraavat rokotetun tilaa ja vointia noin 15 min. rokotuksen jälkeen ja tarvittaessa reaktioiden ilmaantuessa antavat ensiapua yhdessä terveydenhoitajien kanssa. Tähän tehtävään kaivattaisiin lisää vapaaehtoisia, joilla on voimassa oleva Hätäensiapu tai Ensiapu1-lisenssi. Jos tehtävä kiinnostaa, ota yhteys sähköpostilla spr.hml@gmail.com ja kerro milloin olisit käytettävissä. Lisätietoja Tarja Lindstedt p. 040 767 7374 tai Jouni Kröger p. 050 5230923

Vapaaehtoiskeskus Pysäkki

Kirjastokatu 1

13100 Hämeenlinna

[Vapaaehtoiskeskus Pysäkki nettisivut](#)

[Vapaaehtoiskeskus Pysäkki Facebook](#)

[Vapaaehtoiskeskus Pysäkki Instagram](#)