

Vapaaehtoiskeskus Pysäkin Uutiskirje

4/2021

Uutiskirje ilmestyy kerran kuussa ja se lähetetään Pysäkin vapaaehtoisille sähköpostitse. Lisäksi uutiskirje on noudettavissa Hämeenlinnan Kumppanuustalolta. Uutiskirje sisältää Pysäkin ja yhteistyökumppaneidemme ajankohtaisia asioita ja ilmoituksia tapahtumista.

Ryhmätoiminnot tauolla etäryhmiä lukuunottamatta

Pysäkin ryhmätoimintojen tauko jatkuu edelleen. Ilmoitamme, kun ryhmät voivat jälleen kokoontua. RuutuPoppoo kokoontuu vielä huhtikuun ajan maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 13. Keskiviikkoina 21.4. ja 28.4. ohjelmassa kevyttä jumppaa. Toukokuun alusta RuutuPoppoo kokoontuu maanantaisin ja perjantaisin klo 13. Maanantaisin muistellaan ja perjantaisin visailaan. [Liity mukaan RuutuPoppooseen tästä linkistä.](#)

Kumppanuustalo toistaiseksi yleisöltä suljettuna

Kanta-Hämeen koronatilanteen leviämisvaiheen suositusten mukaisesti Kumppanuustalon ovet ovat yleisöltä suljettuna huhtikuun loppuun saakka. Vain talon toimijat käyttävät tiloja päivisin, ja ovikelloa soittamalla tai etukäteen sopimalla pääsee sisään sovittuihin tapaamisiin. Pysäkille tullessa sovi käynti etukäteen.

Terveystietotupa torstaina 29.4. klo 10: Hyvää asumista seniori-ikäisille

Torstaina 29.4. klo 10 terveystietotupa aiheesta; Hyvää asumista seniori-ikäisille. Mikä on sinun elämäntilanteesesi sopiva asumisratkaisu? Tule kuulemaan vuokra-asumisesta. Vieraana yhteisöohjaaja Heidi Eronen Hämeenlinnan Vanhusten Asuntosäätiö. Tilaisuus toteutetaan verkossa. Ilmoittaudu tilaisuuteen ja saat liittymisohjeet sähköpostitse. Vinkkaa myös ystävällesi. Ilmoittautumiset 27.4. mennessä sähköpostitse jenni.orjasniemi@hameenlinna.fi

Pysäkki Tavattavissa –tapaamiset kerran kuukaudessa

Vapaaehtoisten tapaamiset verkossa kerran kuukaudessa. Tule keskustelemaan tai vaihtamaan kuulumisia Pysäkin työntekijöiden ja muiden vapaaehtoisten kanssa. Seuraavat tapaamiset ovat perjantaisin 16.4., 7.5. ja 4.6. klo 10. [Liity mukaan Pysäkki Tavattavissa tästä linkistä.](#)

VMTK esiintyy tiistaina 20.4. verkon välityksellä klo 13

Panssariprikaatin varusmiestoimikunta esiintyy meille taas tiistaina 20.4. klo 13 verkon välityksellä. Ilmoittaudu 19.4. mennessä kuuntelemaan esitystä laittamalla sähköpostia jenni.orjasniemi@hameenlinna.fi niin saat osallistumislinkin.

Kevätpolku 6.-30.4.2021

Kevätpolku Hämeenlinnan keskustan alueella auki vielä huhtikuun loppuun saakka. Ohjeet osallistumiseen ja vastauslomakkeen löydät Kumppanuustalon Kirjastokadun puoleiselta ovelta. Osallistuneiden kesken arvotaan 5.5. muutamia yllätyspalkintoja.

Ikäihmisten parhaaksi –avustus

Hämeenlinna-Vanajan seurakunta myöntää avustuksia vähävaraisille yli 65-vuotiaille. Ikäihmisten parhaaksi -avustusta myönnetään tärkeisiin elinkustannuksiin, pienimuotoiseen virkistykseen tai muuhun hakijan esiin tuomaan tarpeeseen. Avustusta myönnetään korkeintaan 400 euroa ja sitä voivat hakea Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan alueella eli Hämeenlinnan kantakaupungissa ja Rengossa asuvat henkilöt. Avustus myönnetään vain kerran. Ikäihmisten parhaaksi -avustuksen mahdollistaa yksityisen tahon lahjoitus ja seurakunnan osallistava budjetointi. Avustuksen hakuaika on 22.3-21.4.2021. Lisätietoja [Hämeenlinna-Vanajan seurakunnan sivuilta](#) tai johtava diakoniatyöntekijä Virpi Kylmälahti, p. 040 804 9360

Etäluento Osuuspankin digipalveluista 26.4. klo 14

Hämeen kesäyliopiston ja Vapaaehtoiskeskus Pysäkin yhteistyössä järjestämä etäluento maanantaina 26.4. klo 14-16. Osuuspankin asiantuntija Joni Hatakka esittelee Osuuspankin digipalveluilta. Osallistumislinkki ja ohjeet Teams-tapaamisiin lähetetään erillisenä viestinä viimeistään tapahtumapäivän aamuna. Osallistuminen tilaisuuteen on maksutonta. Tilaisuudessa on aikaa osallistujien kysymyksille ja keskustelulle. Ilmoittutumiset ja kysymykset Hanne Murrolle hanne.murto@hamk.fi.

Kelan digituki

Tiesitkö, että Kelasta voit saada apua verkossa asiointiin? Digitukea voit saada mm. verkkohakemusten täyttämiseen ja liitteiden lähettämiseen. Tukea voit saada puhelimitse tai paikan päällä Kelan toimistossa, omaa tai Kelan tietokonetta tai tablettia käyttäen. Lisätietoja digituesta löydät [Kelan nettisivuilta](#).

Vapaaehtoiskeskus Pysäkki

Kirjastokatu 1

13100 Hämeenlinna

[Vapaaehtoiskeskus Pysäkki nettisivut](#)

[Vapaaehtoiskeskus Pysäkki Facebook](#)

[Vapaaehtoiskeskus Pysäkki Instagram](#)