

VALMENNUKSESSA LUODAAN SINULLE
HENKILÖKOHTAISET TAVOITTEET JA
ASKELMAT HENKISEN, FYYSISEN JA
SOSIAALISEN HYVINVOINNIN
VAHVISTAMISEEN.

Koutsi-palvelu

Valmennus rakentuu henkilökohtaisesti sinun tarpeisiisi. Tähtäämme henkilökohtaiseen kehittymiseesi, joka lisää edellytyksiä niin mielen kuin kehon jaksamiselle elämän tuomissa muutoksissa ja vaatimuksissa sekä tulevaisuuden työelämässä. Valmennus ylläpitää ja tukee kokonaisterveyttäsi. Kokonaisuus sisältää 15 tuntia yksilöllistä valmennusta, joko etänä tai livenä paikan päällä Hämeenlinnassa.



Sinulla on mahdollisuus myös jatkaa kanssamme työllistäviin palveluihimme, koutsi-valmennuksen jälkeen.

Kysy lisää
asiakkuuspäällikkö Sari
Penttilä-Savolaiselta
p. 040 583 8764
sari.penttila-
savolainen@katjanoponen.fi



Katja Noponen Oy