

TUNNEMITTARIN avulla lapsi voi hahmottaa omia tunnetilojaan ja kertoa, miltä hänestä tuntuu ja kuinka voimakas tunnetila on.

Myös aikuisen on tärkeää mallittaa lapselle tunteiden tunnistamista ja sanoittamista: Tulit tosi iloiseksi, kun tulit halaamaan minua” tai ”minuakin harmittaa, kun lelu meni rikki”

LEIKKAA tunnemittari ja nuoli irti ja laminoi ne. Kiinnitä nuoli esim. sinitarralla tai klemmarilla.

Opetelkaa yhdessä lapsen kanssa tunnemittarin käyttöä ja soveltakaa sitä oman tarpeen mukaan.

