

Hyvinvointisi palasia kanssasi rakentamassa

Outi Kainunkangas

Aina ei ole helppoa tietää mitä elämässä haluaa, mihin suuntaan lähteä, miten selvittää seuraavsta päivästä. Minäkään en aina tiedä, mutta vastausten etsimisessä olen haka. Intohimonani on auttaa ihmisiä löytämään jokaisen oma polku, konkreettinen seuraava askel kohti muutosta. 6h valmennuksen sisällön määrittää sinun oma tavoitteesi. Etkö tiedä mikä se on? Minä autan sinua.

Koulutukseltani olen ratkaisukeskeinen terapeutti, työnohjaaja ja fysioterapeutti YAMK. Suurin opettajani on kuitenkin ollut elämä; työkykvyn menettäminen ja sen uudelleen löytäminen. Mikään ei ole niin mahtavaa kuin auttaa ihmisiä takaisin sorvin ääreen!

Olisinko sinulle sopiva valmentaja? Voit tutustua lisää tarinaani www.silmuja.fi



outi.kainunkangas@silmuja.fi
p. 044 5657872 www.silmuja.fi
Vanajantie 10B 5.kerros