

Hämeenlinnan kaupungin

Vanhusneuvoston kokous

Aika: keskiviikko 9.11.2022, klo 13.00 – 15.09

Paikka: Raatihuoneen Bankettisali

Sisällysluettelo

1	Kokouksen avaaminen ja läsnäolijoiden toteaminen	2
2	Asialistan hyväksyminen ja käsittelyjärjestys	3
3	Ikäihmisten vaikuttajaraadin terveiset	3
4	Lautakuntien edustajien terveiset	3
5	Liikkuva Hämeenlinna-ohjelman valmistelu	3
6	Vanhusneuvoston edustajat eri ryhmiin.....	4
7	Muut asiat ja vanhusneuvoston jäsenten esiin nostamat asiat	5
8	Vanhusneuvoston kevään 2023 kokoukset	7
9	Vanhusneuvoston syksyn 2022 kokoukset	7

Vanhusneuvoston jäsenet ja varajäsenet, läsnäolijat:

Varsinaiset jäsenet		Varajäsenet	
Sirkka-Liisa Virtanen	Kyllä	Aili Virkki	Kyllä
Antti Leinikka	Kyllä	Salme Heijari	Kyllä
Veijo Virtanen	Kyllä	Hannu Hakala	Ei
Marjatta Toivonen	Kyllä	Sirkka-Liisa Puhakka	Kyllä
Heikki Koskela	Kyllä	Timo Kuosmanen	Ei
Risto Autio	Ei	Leena Pietilä	Kyllä
Riitta Hakamäki	Ei	Seppo Somerkallio	Kyllä
Pekka Sillanpää	Kyllä	Liisa Vuorela	Ei
Sirkku Vesanen	Kyllä	Tapani Antikainen	Ei

Vanhusneuvoston muut läsnäolijat	
Sosiaali- ja terveyslautakunta, puheenjohtaja Karoliina Frank	Ei
Sosiaali- ja terveyslautakunta, Sirpa Laakso	Ei
Kaupunkirakennelautakunta, Leena Suojala	Ei
Sivistys- ja hyvinvointilautakunta, Kalle Virtanen	Kyllä
Repo Pentti, ikäihmisten vaikuttajaraadin edustaja	Kyllä
Tuominen Riitta, vanhusneuvoston sihteeri	Kyllä, etänä
Joenmäki Päivi, liikuntapäällikkö	Kyllä, poistui 14.05
Pirkkalainen Heli, suunnittelija	Kyllä

1 Kokouksen avaaminen ja läsnäolijoiden toteaminen

Ehdotus: Puheenjohtaja avaa kokouksen ja sihteeri toteaa läsnäolijat.

Päätös: Sirkka-Liisa Virtanen avasi kokouksen ja toivotti kaikki tervetulleiksi. Sihteeri totesi läsnäolijat.

2 Asialistan hyväksyminen ja käsittelyjärjestys

Ehdotus: Hyväksytään asialista ja käsittelyjärjestys.

Päätös: Asialista hyväksyttiin. Päivi Joenmäki sai puheenvuoron tämän kohdan jälkeen.

3 Ikäihmisten vaikuttajaraadin terveiset

Ehdotus: Ikäraadin puheenjohtaja Pentti Repo kertoi ikäraadin ajankohtaiset terveiset.

Päätös: Ikäraati käy nyt keskustelua siitä, että miten raadin toiminta muuttuu kun hyvinvointialue aloittaa toimintansa. Lisäksi tiedoksi saatettiin, että ikäraadin puheenjohtaja ja sihteeri vaihtuvat vuode 2023 alusta.

4 Lautakuntien edustajien terveiset

Ehdotus: Kuullaan lautakuntien edustajien terveiset kokouksista. Luottamustoimielimien asialistat ja pöytäkirjat löytyvät kaupungin verkkosivuilta.

https://hameenlinna.tweb.fi/ktwebscr/epj_tek_tweb.htm

Päätös: Sihy-lautakunnan kokous on vasta tulossa tulevalla viikolla. Sote-lautakunnan kokous on 9.11. ja siellä on käsittelyssä valtuuston hyväksymä Hyvinvointisuunnitelma 2022-2026, jonka osa on suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi. Kauran kokous on tulossa 15.11.2022.

5 Liikkuva Hämeenlinna-ohjelman valmistelu

Esitys: Hämeenlinnan kaupungin liikuntapäällikkö Päivi Joenmäki tulee kertomaan Liikkuva Hämeenlinna-ohjelma valmistelusta. Kokouksessa keskustellaan ikääntyneiden näkökulmasta liikkumisesta ja liikunnasta.

Päätös: Hämeenlinnan kaupungin liikuntapäällikkö Päivi Joenmäki kertoi vanhusneuvostolle uuden Liikkuva Hämeenlinna-ohjelman valmistelusta ja ohjelman sisällöistä sekä tarkoituksesta.

- Hämeenlinnassa pidettiin keväällä 2022 liikuntafoorumi
-

- Ohjelmaa on valmisteltu neljässä seuraparlamentissa kuluvan vuoden aikana, osallistujina foorumeissa pääasiassa eri järjestöt ja yhdistykset. Liikuntafoorumin keskustelujen jälkeen kaupungin facebook sivulla oli lyhyt kysely liikunnasta
- Hyvin sanottu-festareilla ohjelma oli keskustelussa
- Suunnitteilla on aiheen tiimoilta kysely, joka on tehty viimeksi 2019
- Hyte-kysely on nyt käynnissä kaupungilla, siitä saadaan myös tietoa ohjelmaa varten
- Vanhusneuvoston kuuleminen, muitten ryhmien kuuleminen
- Ohjelmaluonnoksen kommentointimahdollisuus

Joenmäki keskustelutti vanhusneuvostoa liikkumiseen ja liikuntaan liittyvistä asioista. Esiin nousseet asiat ovat osa ohjelman valmistelun materiaalia. Vanhusneuvoston keskustelussa nousivat esiin mm. Seuraavat asiat:

- Ohjelman iso teema on osa kaupunkistrategiaa ja se on osallisuus ja yhteisöllisyys
- Liikuntaohjelmassa on hyvä pitää erillään hyvinvointi ja elinvoima. Elinvoiman alla ovat mm. liikuntaseurojen ja ammattiuurheilun tuomat kaupungin elinvoimaa ylläpitävät positiiviset vaikutukset, joita ovat mm. palveluiden käyttäminen, työllistävä ja liikuttava vaikutus. Hyvinvointi voidaan rajata käsittämään yksilön tekona itselleen, kun liikkuu
- Kaupungin alueella on noin 1500 ohjattua liikuntahetkeä viikossa, näistä kaupunki järjestää vain noin 60-70 tilaisuutta
- Kaupungilla on käytössä järjestöavustukset, jotka jakautuvat yleisavustukseen sekä tila-avustukseen. Järjestöt eivät saa tila-avustusta esim. Liikuntahallien tilavuokriin
- Iso kysymys on se, ett miten saadaan liikkeelle ne ihmiset, jotka eivät liiku. Tämä teema pitää pintansa vuosikymmenestä toiseen. On hyvä myös muistaa, että koskaan ei ole liian myöhäistä aloittaa liikuntaa. Lisäksi todettiin, että liikkuminen ei ole rahasta kiinni, kävely on mitä parhainta liikuntaa
- Joenmäki on ollut mukana valmistelemissa tulevaa hyvinvointialueuudusta osaltaan. Valmisteluryhmässä on katsottu asiakas edellä tilannetta, jossa liikunta on kunnassa ja kuntoutus hyvinvointialueella. Liikunta-kuntoutus rajamaastoa on kuvattu ja aukikirjoitettu valmisteluryhmässä

Vanhusneuvosto totesi, että Hämeenlinnassa on liikkumisen ja liikunnan osalta paljon hyvää ikäihmisten näkökulmasta. Hämeenlinnassa on mm. Liikuntahallit ja heidän ohjatut liikuntaryhmät ikääntyneille, senioriliput uimahalliin, vapaavuorot yhdistyksille, hyviä puistoja ja lenkkipolkuja sekä talvella hiihtolatuja.

6 Vanhusneuvoston edustajat eri ryhmiin

Kanta-Hämeen hyvinvointialueelle tullaan perustamaan oma vanhusneuvosto. Alueellisen vanhusneuvoston (kuten vammaisneuvosto ja nuorisovaltuuston) toimintasääntö oli aluehallituksen käsittelyssä 31.10.2022, mutta kaikki palautettiin uudelleen valmisteluun. Luonnos

toimintasäännöstä on **liitteenä 1**. Ajatuksena luonnoksessa oli, että kustakin Kanta-Hämeen vanhusneuvostosta valitaan kaksi edustajaa, joista toinen varsinainen jäsen ja toinen varajäsen siten että toinen on mies ja toinen nainen. Vanhusneuvosto keskustelee Hämeenlinnan vanhusneuvoston edustajista alueellisen vanhusneuvostoon.

Päätös: Puheenjohtaja Sirkka-Liisa Virtanen alusti ensin asiaa. Alueellisen vanhusneuvoston toimintasääntö lienee aluehallituksen käsittelyyn uudestaan 14.11.2022. Työjaosto oli valmistellut etukäteen ehdokkaita vanhusneuvostolle, ja ehdokkailta on saatu suostumus. Ehdokkaat ovat Veijo Virtanen ja Salme Heijari. Vanhusneuvosto hyväksyi Hämeenlinnan vanhusneuvoston edustajiksi Kanta-Hämeen alueelliseen vanhusneuvostoon esitetyt henkilöt.

Kokouksessa keskusteltiin alustavasti, että Virtanen on varsinainen jäsen ja Heijari on varajäsen. Kun alueellisen vanhusneuvoston toimintasääntö on hyväksytty, selviää tarkemmin varsinaisen ja varajäsenen roolit tulevassa aluevaltuustossa ja asiaan palataan tarvittaessa uudelleen vanhusneuvoston kokouksessa.

7 Muut asiat ja vanhusneuvoston jäsenten esiin nostamat asiat

- **Meikä asuu missä haluu**-hankeen kuulumiset, yleisötilaisuus pidetty 27.10.2022
 - o Wetterin auditorio oli lähes täysi yleisöä, mukana oli myös kaupungin viranhaltijoita ja valtuutettuja
 - o vanhusneuvoston ja ikäraadin puheenjohtajat sekä projektipäällikkö hankkeesta luovuttavat budjettiseminaarin aluksi yhteisen tahdonilmaisun ikäänntyvien asumisen kehittämiseksi
 - **Pysyvä koti - muuttuvat palvelut** -hanke -hankeen kuulumiset
 - o Sirkku Vesanen on mukana hankkeen omavalvonnan ryhmän kehittämiskokouksissa, jolla on 9.11.2022 tapaaminen.
 - **Aluevaltuuston** kokousten kuulumiset ja ajankohtaiset asiat hyvinvointialueelta, lokakuun kokous on pidetty 25.10.2022. <https://omahame.fi/aluevaltuusto/>
-

- kokouksessa käsiteltiin asiakasmaksujen periaatteita. Asiakasmaksujen kokonaisuuteen palataan vielä seuraavissa kokouksissa hyvinvointialueella
- Kaupunginhallitus on käsitellyt Vanhusneuvoston toimintakertomuksen 1.6.2021 - 31.5.2022 kokouksessaan 24.10.2022. Ennen hallituksen käsittelyä kertomus on käynyt sekä sote-lautakunnassa, sihy-lautakunnassa että kaura-lautakunnassa
- Vanhusneuvostopäivän on pidetty 2.11.2022, kuulumiset päivien aiheista
 - Sirkka-Liisa Virtanen kertoi kuulumiset päivän iltapäiväosuudesta. Vanhusasianvaltuutettu Päivi Topon tehtävä ei ole puuttua yksittäisiin epäkohtiin. Valtuutetun pääteemoja ovat ikävaikutusten arviointi päätöksenteossa, ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, sote-palveluiden saatavuus, reilumpi digiyhteiskunta. Valtuutetun tavoitteena on järjestää alueellisia vanhusneuvostojen tapaamisia vuonna 2023
- Vanhusneuvostojen viimeinen osallisuusryhmä tällä erää pidetään 8.12.2022 13.00-15.00 Janakkalassa, mukaan pääsee myös etänä teamsin kautta.
- Osallistava budjetointi käynnistyy Hämeenlinnassa: [Osallistava budjetointi käyntiin ideavaiheella - Hämeenlinna \(hameenlinna.fi\)](#)
- työjaoston kokouksessa keskusteltiin, että keväällä järjestetään vanhusneuvoston taustajärjestöille yhteinen tapaaminen. Ehdotetut ajat ovat tiistait 7.3.2023 tai 14.3.2023. Aika sovitaan tarkemmin myöhemmin
- Seniorimessut pidetty Hämeenlinnassa 4-5.11.2022
- Ikänurkka ilmestyy vielä kaksi kertaa 2023, Ikänurkka on tauolla ainakin ensi kevään ajan
- Vuoden 2022 päihdetilannekysely on ähetytty vanhusneuvostolle vastattavaksi ja edelleen jaettavaksi.
- Siltayhteistyöverkoston kokous pidetty 3.11.2022, Heli Pirkkalainen jatkaa yhdyshenkilönä Hämeenlinnan kaupungilta

Ehdotus: Vanhusneuvoston jäsenet voivat nostaa keskusteluun asioita.

Päätös: Merkittiin asiat tiedoksi.

8 Vanhusneuvoston kevään 2023 kokoukset

Ehdotus: Vanhusneuvoston kevään kokousaikatauluksi ehdotetaan alla olevia aikoja.

Vanhusneuvosto hyväksyy kevään kokousaikataulun.

- 18.1.2023, kello 10.00 - 12.00, Raatihuone Bankettisali
- 15.2.2022, kello 10.00 - 12.00, Raatihuone Bankettisali
- 15.3.2022, kello 10.00 - 12.00, Raatihuone Bankettisali
- 12.4.2022, kello 10.00 - 12.00, Raatihuone Bankettisali
- 17.5.2022, kello 10.00 - 12.00, Raatihuone Bankettisali

Päätös: Kevään kokousaikataulu hyväksyttiin.

9 Vanhusneuvoston syksyn 2022 kokoukset

- 14.12.2022, klo 13.00 - 15.00, Raatihuone Bankettisali
 - o Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Päivi Raukko, pääaiheena kuntien ja hyvinvointialueen väliset yhdyspinta-asiat

Ehdotus: Merkitään asiat tiedoksi.

Päätös: Merkittiin asiat tiedoksi.
