

Pysäkin toimintaa syksyllä 7.8. - 15.12.23

Kumppanuustalo huone 101, ellei toisin ole mainittu
Kirjastokatu 1, Hämeenlinna

MAANANTAI

- 10.00-12.00 **Peliryhmä**
- 10.30 **Kimppakävely** lähtö Viipurintie 56 talon edestä. Kävelyllä mukana toisinaan tassukaveri Tytti-koira omistajansa kanssa.
- 13.00-14.30 **Keskusteluryhmä**
- 13.00-15.00 **Virkeyttä viikkoon** parilliset viikot, Jukolan Lintukoto (Eeronkuja 5) alkaen 11.9.

TIISTAI

- 9.00-12.00 **Käsityöryhmä**
- 10.00 **Kimppakävely** lähtö Keinukamarin pääovien edestä (Pikkujärventie 6) Toisinaan vapaaehtoinen mukana kävelyllä.
- 15.30-16.30 **Tuolijumppa** Keinukamarin kuntosali (Pikkujärventie 6)

KESKIVIIKKO

- 12.00-14.30 **Lautapeliryhmä**
- 15.00-15.45 **Tuolijumppa** vapaaehtoinen ohjaaja paikalla parittomilla viikoilla
- 15.30-16.30 **Tuolijumppa ja kuntosalivuoro** Keinukamarin kuntosali (Pikkujärventie 6)

TORSTAI

- 10.00-12.00 **Miesten ja naisten keskusteluryhmät** Jukolan Lintukoto (Eeronkuja 5) alkaen 7.9.
- 11.00-12.00 **PysäkkiHetki**
- 13.00-15.00 **Peliryhmä**

Hetkiä elämään