

VALINNAISAINEOPAS
NUMMEN YHTENÄISKOULU

7. - 8.LK

2025-2026



Piirustus ja maalauskurssi 2. Pastissi maalauksesta
Jan Vermeer: Turbaanipäinen tyttö (Tyttö ja helmikorvakoru).

Akryylimaalaus Vilja Keckman 9g.

Sisällysluettelo:

| | |
|-----------------------------------|----|
| Sisällysluettelo: | 2 |
| Taito- ja taidevalinnaiset..... | 3 |
| Kotitalous..... | 3 |
| Kuvataide | 3 |
| Käsityö..... | 4 |
| Liikunta..... | 4 |
| Musiikki..... | 4 |
| Valinnaiset aineet | 5 |
| Fysiikka ja kemia..... | 5 |
| Historia ja yhteiskuntaoppi | 6 |
| Kotitalous..... | 6 |
| Kuvataide | 7 |
| Käsityö..... | 8 |
| Biologia..... | 10 |
| Liikunta..... | 11 |
| Musiikki..... | 12 |
| Tietotekniikka | 13 |
| Vieraat kielet | 14 |
| Englanti | 14 |
| Ranska..... | 15 |
| Ruotsi | 15 |
| Saksa..... | 16 |
| Äidinkieli | 17 |
| Muita valinnaiskursseja..... | 17 |

Taito- ja taidevalinnaiset

8. – 9. luokka

Kotitalous

tKOV Kotitalous

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tutustutaan erilaisiin ruoka-aineisiin ja valmistetaan monipuolisia ruokia ja leivonnaisia huomioiden kalenterivuoden juhlat. Tutuksi tulevat suomalainen ruokaperinne ja kansainvälinen ruokakulttuuri. Oppilaiden omat toiveet huomioidaan kurssin suunnittelussa. Kotitalous vahvistaa ruuanvalmistus- ja arjen hallintataitoja.

Kurssin arviointikriteerit sekä hyvän (8) osaamisen kuvaukset vuosiluokalla 8 ja 9

Useimmiten aktiivinen osallistuminen työskentelyyn. Oppilas pystyy pääsääntöisesti työskentelemään sekä itsenäisesti että ryhmässä. Oppilas noudattaa useimmiten annettuja ohjeita ja on vastuullinen. Pystyy yleensä omatoimisuuteen.

Kuvataide

tKUV Kuvataide

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Valinnainen kuvataide syventää ja laajentaa kaikille yhteisen kuvataiteen oppimäärän sisältöjä. Tarkoituksena on innostaa ja ohjata oppilasta ilmaisemaan ajatuksiaan ja tunteitaan luovasti monipuolisilla kuvallisilla keinoilla.

Kurssin arviointikriteerit sekä hyvän (8) osaamisen kuvaukset vuosiluokalla 8 ja 9

Kuvataideopetuksen arvioinnin kohteena on se, mitä oppilaassa, hänen ajattelussaan ja toiminnassaan tapahtuu. Valmiit kuvalliset tuotokset ovat osaltaan arvioinnin kohteena, mutta eivät pelkästään. Oppilaan paneutuminen tehtäviin, kiinnostus ja valmius jakaa ajatuksiaan taiteesta muiden kanssa ovat yhtä lailla arvioinnin kohteina.

Kuvataideopetuksessa opetellaan katsomaan, tulkitsemaan ja tekemään kuvia. Kuvan katsomiseen liittyvät taidot ovat taiteen tuntemusta ja kulttuurista osaamista sekä median kuvaviestien tulkintakykyä. Kuvan tekemiseen liittyvät taidot ovat kuvallisia ilmaisutapoja: kuvallista ajattelua, kuvasommittelun perusteiden osaamista, materiaalisia ja teknisiä taitoja.

Kuvataiteen arvosanakriteerit numerolle 8: Oppilas käy säännöllisesti kuvataiteen tunneilla ja on tunneilla aktiivinen. Hän löytää tehtäviin usein omaperäisen ratkaisun ja hallitsee useimmat materiaalit ja välineet. Oppilas kykenee arvioimaan töistään hyviä ja huonoja puolia ja antamaan rakentavaa palautetta myös toisten töistä. Hän osaa keskittyä työskentelyyn ja pystyy työskentelemään sekä itsenäisesti että ryhmässä. Oppilas pyrkii tekemään kaikki työnsä valmiiksi ja osaa huolehtia käyttämistään välineistä.

Käsityö

tKSV Käsityö

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla oppilas syventää ja laajentaa käsityöosaamistaan omien lähtökohtiensa ja tavoitteidensa mukaisesti. Kurssilla suunnitellaan, valmistetaan ja arvioidaan käsityötuotteita.

Kurssin arviointikriteerit sekä hyvän (8) osaamisen kuvaukset vuosiluokalla 8 ja 9

Kurssi arvioidaan osana pakollisen käsityön arvosanaa. Arviointi perustuu kokonaiseen käsityön prosessiin, sen tavoitteisiin ja kriteereihin. Arviointia ja dokumentointia tehdään opiskelun aikana jatkuvasti osana työskentelyprosessia vuorovaikutteisesti. Opiskelijalla on mahdollisuus osoittaa osaamistaan monilla eri tavoin.

Päättöarvioinnin kriteereistä hyvälle osaamiselle tarkastellaan:

Suunnittelua, omien tavoitteiden asettamista, työtapojen ja -käsitteiden sekä materiaalien monipuolista ja turvallista käyttöä. Tieto- ja viestintäteknologiset taidot osana prosessia ja dokumentointia. Yhteisöllinen työskentely ja kädentaitojen merkityksen ymmärtäminen omassa arjessa ja yhteiskunnassa.

Liikunta

tLIV Liikunta

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Opetellaan pitämään huolta omasta toimintakyvystä, opitaan kehittämään erityisesti fyysisen toimintakyvyn eri osa-alueita sekä opitaan ymmärtämään, miten toimintakyky vaikuttaa omaan hyvinvointiin. Toimintakykyä opetellaan myös arvioimaan ja mittaamaan.

Toimintakyvyllä tarkoitetaan fyysisiä, sosiaalisia ja psyykkisiä edellytyksiä selvitä erilaisista arkielämään kuuluvista perustoiminnoista ja asioinneista. Mitä parempi toimintakyky on, sitä vaativammista tehtävistä oppilas selviää ilman toisen apua.

Kurssin arviointikriteerit sekä hyvän (8) osaamisen kuvaukset vuosiluokalla 8 ja 9

Oppilas osallistuu liikuntatuntien toimintaan yleensä aktiivisesti kokeillen ja harjoitellen erilaisia liikuntamuotoja. Oppilas tekee useimmiten tarkoituksenmukaisia ratkaisuja erilaisissa liikuntatilanteissa. Oppilas toimii turvallisesti ja asiallisesti liikuntatunneilla. Oppilas osaa toimia eri liikuntatilanteissa yhteisesti sovitulla tavalla. Oppilas noudattaa reilun pelin periaatteita ja osoittaa ottavansa vastuuta yhteisistä oppimistilanteista. Oppilas osaa pääsääntöisesti työskennellä vastuullisesti ja itsenäisesti.

Musiikki

tMU Musiikki

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Seitsemännen (ja kahdeksannen) luokan kurssilla hankittujen taitojen syventäminen. Yhteissoittoa ja toimintaa, jossa oppilas voi syventyä valitsemiinsa soittimiin tai laulamiseen tai musiikkitekniikan opetteluun. Oppilas voi valita myös projektitöitä, jostain toisesta musiikin alueesta, kuten musiikin historiasta tai nykymusiikin ilmiöstä esim. bändistä, artistista tai säveltäjästä. iPadin ja tietokoneen käyttöä musiikissa ryhmän tavoitteiden mukaisesti. Musiikkilaitteiden ja -tekniikan opettelua käytännössä.

Kurssin arviointikriteerit sekä hyvän (8) osaamisen kuvaukset vuosiluokalla 8 ja 9

Arviointi:

Aktiivinen osallistuminen kurssin tehtäviin kuten yhteissoittoon ja/tai sovittuihin projekteihin. Jatkuva näyttö ja suoritukset tunneilla annetuista tehtävistä sekä edistyminen sekä oppimisen osoittaminen.

Hyvän (8) osaamisen kuvaukset vuosiluokalla 8 ja 9:

Oppilas suoriutuu annetuista tehtävistä oman taitotasonsa mukaisesti ja osoittaa tehtävän tavoitteen mukaista oppimista.

Valinnaiset aineet

Fysiikka ja kemia

8. luokka

XFYV01 Kemian ja fysiikan työkurssi 8.lk

Kurssin tavoite: Luonnontieteen ilmiöihin tutustuminen kokeellisen työskentelyn avulla.

Sisältökuvaus: Kurssilla työskennellään kemian laboratoriossa pienissä ryhmissä, ja tutustutaan erilaisiin kemian ja fysiikan ilmiöihin. Kurssilla etsitään selityksiä arjen luonnontieteellisille ilmiöille. Kurssin aikana pyritään järjestämään vierailu koulun ulkopuolelle.

9.luokka

XFYV02 Kemian ja fysiikan työkurssi 9.lk

Kurssin tavoite: Luonnontieteen ilmiöihin tutustuminen kokeellisen työskentelyn avulla.

Sisältökuvaus: Kurssilla työskennellään kemian laboratoriossa pienissä ryhmissä, ja tutustutaan erilaisiin kemian ja fysiikan ilmiöihin. Kurssilla etsitään selityksiä arjen luonnontieteellisille ilmiöille. Kurssin aikana pyritään järjestämään vierailu koulun ulkopuolelle.

Historia ja yhteiskuntaoppi

8.luokka

xHYV02: KIVIKIRVEESTÄ PERSIANLAHDELLE, SOTAHISTORIAA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoite: Sotahistorian ymmärryksen syventäminen, sotien vaikutusten tajuaminen yhteiskunnallisina ilmiöinä, inhimillisen kärsimyksen sisäistäminen.

Sisältökuvaus: Sotien merkitys maailmanhistorian ja yhteiskuntien muutosten nopeuttajana / hidastajana. Peruskäsitteistöön ja strategiaan/ taktiikkaan tutustuminen. Aseteknologian kehitys. Moraalisten ja eettisten kysymysten pohdinta, erityyppiset sodat, sodat ja valtapolitiikka

9.luokka

xHYV01: TEKNOLOGIA, VAURAUUS JA VALTA, TEKNIKAN HISTORIA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoite: Teknisen kehityksen, talouden ja vallan välisen yhteyden ymmärtäminen.

Eri tieteenalojen osuus tekniikan keksinnöissä, tekniikan osaaminen valtapolitiikan välineenä, uhkien ja mahdollisuuksien tarkastelua, museokäynnit, integrointi fysiikkaan ja teknisiin töihin.

xYHV01: RIKOS JA RANGAISTUS, LAKITIEDON KURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoite: Tavoitteena on vahvistaa yksilön halua ja kykyä toimia oikein ja tehdä oikeita valintoja, myös kasvattaa tietoisuutta tekojen seurauksista ja kykyä selvittää yksinkertaisten oikeusasioiden hoidosta. Kurssi antaa myös perustiedot Suomen oikeusjärjestelmästä.

Kurssilla käsitellään oikeusasioita esimerkkitapausten avulla. Painopiste on nuorten kannalta keskeisissä lakiasioissa. Kurssilla käytetään esiin. sosiodraamaa, väittelyitä, tiedotusvälineiden seuranta ja vierailukäyntejä esim. käräjäoikeuden istuntoon. Tutustutaan myös poliisin ja asianajajan työhön.

xYHV02: NY-VUOSI YRITTÄJÄNÄ –OPINTO-OHJELMA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoite ja sisältö: Yrittämällä voit tulevaisuudessa työllistää itse itsesi. Kurssin aikana perustetaan oikea yritys lukuvuodeksi. Kurssin tavoitteena on antaa oppilaalle kokonaiskuva yritysmaailman keskeisistä toiminnoista ja valottaa yrittäjyyttä ammattina.

Oppilaalle tulevat tutuksi yrittäjyyden ja yritystoiminnan tärkeimmät käsitteet käytännön työn kautta. Jo sadat koulut ympäri Suomea ja tuhannet ympäri maailmaa ovat toteuttaneet NY, Nuori Yrittäjä –ohjelman. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Nuori Yrittäjyys ry:n kanssa. Lisätietoja os. www.nuoriyrittajyys.fi

Kotitalous

8. luokka

xKOV01: KOKKAAN JA LEIVON

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla vahvistetaan perustaitoja ruuanvalmistuksen ja leivonnan osalta. Kurssi toteutetaan oppilaiden oman suunnittelun pohjalta. Tehdään monipuolisia ateriakokonaisuuksia ja leivotaan, unohtamatta vierastarjoilua. Kodin puhtaanapito ja kodinhoitotyöt sisältyvät luontevasti oppitunteihin.

xKOV02: KOTILEIVONTA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla valmistetaan perustaikinatyypeistä suolaisia ja makeita leivonnaisia arkeen ja juhlaan.

xKOV03: MAKEAT JÄLKIRUUAT JA PIKKUSUOLAISET LEIVONNAISET

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla tehdään erilaisia makeita jälkiruokia ja suolaisia tarjottavia, arkeen ja juhlaan.

9. luokka

xKOV04 EVÄÄT ARKEEN

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla on monipuolista ruoanvalmistusta ja leipomista sekä arkeen että juhlaan. Tavoitteena on, että nuori selviytyy arjesta itsenäistymisen jälkeen omassa taloudessaan. Kurssisisällössä painottuu myös ympäristön ja ekologisuuden huomiointi ruuanvalmistuksessa ja kuluttamisessa. Vuodenajan mukaan valinnaiskurssilla pyritään hyödyntämään lähiympäristöä keittiössä, ja yhteistyössä biologian kanssa voidaan käyttää myös itsekasvatettuja yrttejä.

xKOV05: MAKUJA MAAILMALTA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla tutustutaan eri maiden ruokakulttuureihin ja makuihin. Tutuiksi tulevat erilaisten uusien raaka-aineiden lisäksi myös eri puolilla maapalloa kasvatettavat hyötykasvit sekä niiden löytö- ja käyttöhistoria. Ruuanvalmistamisen ohessa oppilaille muodostuu kokonaisvaltaisempi käsitys ruuan tuotannosta ja elinkaaresta. Kurssi toteutetaan ruuanvalmistuksen lisäksi pienimuotoisina ryhmitöinä.

xKOV06: LEIVONTAA KULINARISTEILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Monipuolista leivontaa jo tutuksi tulleista ja uudemmista raaka-aineista. Kurssilla tehdään erilaisia leivonnaisia huomioiden ajankohtaiset teemat ja trendit.

xKOV07: HYGIENIAPASSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla opiskellaan elintarvikehygieniaa ja sen lainsäädäntöä. Kurssin loppuksi suoritetaan hygieniapassitesti. Testin läpäisseet oppilaat saavat hygieniapassin, jolla voi osoittaa hygieniaosaamisen esim. kesätöitä hakiessa. Kurssilla ei juurikaan työskennellä keittiössä.

[Kuvataide](#)

8. luokka

xKUV01: PIIRUSTUS JA MAALAUS 1.

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla syvennetään aiemmin opittua ja tutustutaan uusiin piirtämisen ja maalaamisen menetelmiin ja materiaaleihin. Oppilailla on aikaa paneutua kuhunkin työhön aiempaa pidempään. Monipuolisten töiden ohessa kehitetään taitoa käyttää sommittelua, väriä ja muotoa monipuolisesti ilmaisun keinona. Maalatesa käytämme myös oikeita maalauspohjia.

xKUV02: SAVITÖITÄ JA VALOKUVAUSTA 1.

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Keramiikan parissa teemme erilaisia savitöitä ja opettelemme myös dreijaamaan ja lasittamaan astioita. Valokuvauksessa tutustumme kuvaamisen peruselementteihin oman kuvaamisen kautta. Kuvaamme järjestelmäkameroilla, kännyköillä ja ehtiessämme myös entisajan filmikameroilla. Harjoittelemme digitaalisen kuvankäsittelyn ja pimiötyöskentelyn perusteita.

9. luokka

xKUV04: PIIRUSTUS JA MAALAUS 2.

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla syvennetään aiemmin opittua ja tehdään piirroksia ja maalauksia monipuolisesti. Oppilailla on aikaa paneutua kuhunkin työhön aiempaa pidempään. Teemme mm. isokokoisia maalauksia, kuvituksia ja kokeilemme uusia tekniikoita. Vierailemme taidegalleriassa tai taidemuseossa. Tehtävät ovat erilaisia kuin kahdeksannen luokan PiMa 1 -kurssilla, joten voit valita kurssin, olet sitten ollut PiMa 1 -kurssilla aiemmin tai et.

xKUV06: SAVITÖITÄ JA VALOKUVAUSTA 2.

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Keramiikan parissa teemme erilaisia savitöitä ja opettelemme myös dreijaamaan ja lasittamaan astioita. Valokuvauksessa tutustumme kuvaamisen peruselementteihin oman valokuvaamisen kautta. Kuvaamme järjestelmäkameroilla, kännyköillä ja ehtiessämme myös entisajan filmikameroilla. Harjoittelemme digitaalisen kuvankäsittelyn ja pimiötyöskentelyn perusteita.

xKUV08: AVOIN ATELJEE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tule tekemään oma taiteellinen projektisi haluamallasi tekniikalla. Vapaata työskentelyä oman kuvataideprojektin parissa. Oppilas voi tehdä yhden ison taidekokonaisuuden tai useita pieniä oman kiinnostuksensa mukaisesti. Yksilö- tai parityöskentelyä oppilaiden valinnan mukaan. Opettaja toimii ohjaavana opettajana ja auttaa tekniikoissa ja materiaalien kanssa.

Käsityö

8. luokka

Teknisen työn valinnaiskurssit ovat tarkoitettu kaikille oppilaille, riippumatta siitä, onko oppilas aikaisemmin opiskellut ainetta.

Mitkään kurssit eivät edellytä edellisen kurssin suorittamista, vaan kaikki kurssit ovat aina omia yksittäisiä kokonaisuuksia. Teknisen työn opiskelu valinnaisaineena on erilaisten, itse

suunnitteleminen tai osin valmiiden suunnitelmien pohjalta tehtyjen esineiden valmistamista. Esineen valmistusprosessi lähtee ideoinnista ja suunnittelusta edeten aina valmistamiseen ja oppilaan oman onnistumisen arviointiin saakka.

Kurssien tavoitteena on persoonallisten esineiden tuottaminen, uusien materiaalien ja työtapojen käyttäminen ja onnistumisen kokemusten saaminen.

Puutyö-kurssilla oppilas voi suunnitella ja valmistaa itse, tai osin valmiita suunnitelmia käyttäen, haluamansa esineen. Päämateriaalina puu.

Metallityö-kurssilla oppilas voi suunnitella ja valmistaa itse, tai osin valmiita suunnitelmia käyttäen, haluamansa esineen. Päämateriaalina metalli.

Elektroniikkakursseilla oppilas voi valmistaa omavalintaisen elektronisen laitteen ja koteloida sen.

xTNV01: ELEKTRONIikka

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Elektroniikkakurssilla oppilas valmistaa omavalintaisen elektronisen laitteen opetusmateriaalilistasta ja koteloi sen käyttäen erilaisia materiaaleja (puu, metalli, muovi).

xTNV02: TEKNIikat HALTUUN 8.LK

xTNV03: PUUTYÖKURSSI

xTNV05: METALLITYÖKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Teknisen työn valinnaiskursseilla oppilas suunnittelee ja valmistaa haluamansa esineen. Valmistusprosessi lähtee ideoinnista ja suunnittelusta edeten aina valmistamiseen ja oppilaan itsearviointiin asti. Kurssin tavoitteena on persoonallisten esineiden valmistaminen, monien materiaalien ja työtapojen käyttäminen ja onnistumisen kokemusten saaminen.

xTSV01: TEKSTIILITYÖ

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Opitaan entistä paremmin suunnittelemaan ja toteuttamaan monenlaisia tekstiilituotteita. Tutustutaan käsityölehtiin, -kirjoihin -nettisivuihin ja -liikkeisiin ideoiden ja materiaalien lähteinä. Opitaan muokkaamaan valmiita ohjeita ja malleja itselle sopivaksi. Voidaan valmistaa oman kiinnostuksen ja tavoitteiden mukaan erilaisia tekstiilitöitä itselle, lahjaksi tai vaikka lemmikille. Tehdään uudesta tai käytetystä materiaalista vaatteita ja asusteita juhlaan, arkeen tai harrastukseen tai sisustustuotteita. Tekniikkana voi olla esimerkiksi ompelu, neulonta, virkkaus tai kankaankudonta. Työhön voi liittää esimerkiksi kirjontaa langalla tai helmillä, kankaanpainantaa tai värjäystä. Tehdään vaikka farkut, juh lamekko, urheiluasua, neulepaita, pipo, huivi, tilkkupeitto tai lemmikin asu.

9. luokka

Teknisen työn valinnaiskurssit ovat tarkoitettu kaikille oppilaille, riippumatta siitä, onko oppilas aikaisemmin opiskellut ainetta. Mitkään kurssit eivät edellytä edellisen kurssin suorittamista, vaan kaikki kurssit ovat aina omia yksittäisiä kokonaisuuksia. Teknisen työn opiskelu valinnaisaineena on erilaisten, itse suunnitteleminen tai osin valmiiden suunnitelmien pohjalta tehtyjen esineiden valmistamista. Esineen valmistusprosessi lähtee ideoinnista ja suunnittelusta edeten aina valmistamiseen ja oppilaan oman onnistumisen arviointiin saakka.

Kurssien tavoitteena on persoonallisten esineiden tuottaminen, uusien materiaalien ja työtapojenkäyttäminen ja onnistumisen kokemusten saaminen.

Kursseilla oppilas voi suunnitella ja valmistaa itse, tai osin valmiita suunnitelmia käyttäen, haluamansa esineen.

Elektroniikkakursseilla oppilas voi valmistaa omavalintaisen elektronisen laitteen, esim. radion tms. ja koteloida sen.

xTNV04: ELEKTRONIIKKA 2

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Elektroniikkakurssilla oppilas valmistaa omavalintaisen elektronisen laitteen opetusmateriaalilistasta ja koteloi sen käyttäen erilaisia materiaaleja (puu, metalli, muovi).

xTNV06: TEKNIIKAT HALTUUN –kurssi.

Kurssilla tutustutaan metallin- ja puuntyöstömenetelmiin ja koneisiin. Esimerkiksi sähkö- ja kaasuhitsausta, puuntyöstökoneiden käyttöä. Perustaitojen ja tekniikoiden harjoittelua.

xTNV07: PUUTYÖKURSSI

xTNV08: METALLITYÖKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Teknisen työn valinnaiskurssilla oppilas suunnittelee ja valmistaa haluamansa esineen.

Valmistusprosessi lähtee ideoinnista ja suunnittelusta edeten aina valmistamiseen ja oppilaan itsearviointiin asti. Kurssin tavoitteena on persoonallisten esineiden valmistaminen, monien materiaalien ja työtapojen käyttäminen ja onnistumisen kokemusten saaminen.

xTSV03: TEKSTIILITYÖ

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Opitaan entistä paremmin suunnittelemaan ja toteuttamaan monenlaisia tekstiilituotteita. Tutustutaan käsityölehtiin, -kirjoihin -nettisivuihin ja -liikkeisiin ideoiden ja materiaalien lähteinä. Opitaan muokkaamaan valmiita ohjeita ja malleja itselle sopivaksi. Voidaan valmistaa oman kiinnostuksen ja tavoitteiden mukaan erilaisia tekstiilitöitä itselle, lahjaksi tai vaikka lemmikille. Tehdään uudesta tai käytetystä materiaalista vaatteita ja asusteita juhlaan, arkeen tai harrastukseen tai sisustustuotteita. Tekniikkana voi olla esimerkiksi ompelu, neulonta, virkkaus tai kankaankudonta. Työhön voi liittää esimerkiksi kirjontaa langalla tai helmillä, kankaanpainantaa tai värjäystä. Tehdään vaikka farkut, juh lamekko, urheiluasua, neulepaita, pipo, huivi, tilkkupeitto tai lemmikin asu.

Biologia

9.luokka

XBIV01: C. S. I. Hämeenlinna

Kurssin aikana on tarkoitus selvittää leikkimielinen rikosmysteeri. Tutkit rikospaikkaa ja sieltä löytynyttä todistusaineistoa. Kuka on murhaaja? Miten uhri on menettänyt henkensä? Näihin ja muihin kysymyksiin, sekä rikosten selvittämiskeinoihin, pääset tutustumaan biologian valinnaiskurssilla. Tutkimusta tehdään erilaisten kokeellisten menetelmien avulla esimerkiksi sormenjälkivertailulla, musteanalyysillä ja DNA:ta tutkimalla. Jos olet heikkohermoinen, tämä kurssi ei ole ehkä sinua varten ;)

Liikunta

8. luokka

xLIV01: LIIKUTAAN YHDESSÄ 8.-LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Liikutaan yhdessä kurssilla oppilaat suunnittelevat itse kurssin ohjelmaa. Kokeillaan vanhoja tuttuja lajeja ja uusia vieraampia. Vierailaan eri liikuntamahdollisuuksissa. Liikunnan iloa!

xLIV03: PALLOILUKURSSI 8.-LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tavoitteena tutustua monipuolisesti erilaisiin pallopeleihin (sekä yksilö- että joukkuepelit.) Tavoitteena on, että oppilaat harjaantuisivat kurssin aikana välineen hallinnassa, joukkuetaktiikassa ja ryhmässä toimimisen taidoissa.

xLIV04 KUNTOILUKURSSI 8. -LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla tutustutaan vaihteleviin tapoihin harjoittaa omaa fyysistä kuntoa. Kurssilaiset suunnittelevat kurssin alussa itselleen tavoitteen, jota lähdetään kehittämään kurssin edetessä. Kurssin alussa tehdään alkumittauksia ja lopussa tehdään loppumittaukset, sekä analysoidaan sitä, miten oppilas on kehittynyt / saavuttanut itselleen asettamansa tavoitteet. Kurssilla käydään mm. Koulun kuntosalilla, vierailaan mahdollisesti muilla kuntosaleilla ja tehdään kuntoa kohottavia harjoitteita hyödyntäen koulun tiloja sekä lähiliikuntapaikkoja. Kurssi sopii oppilaalle, joka haluaa tulla kohottamaan omaa kuntoaan.

xLIV11: KASVA URHEILIJAKSI 8.-LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssille voi hakeutua **tavoitteellisessa kilpaurheilutoiminnassa** mukana oleva oppilas. Kurssille valittaessa otetaan huomioon oppilaan ansioituminen liikuntatunneilla (tuntiaktiivisuus, urheilullinen asenne ja toimiminen reilun pelin periaatteiden mukaan). Yleisvalmennus tukee urheilusta innostuneen nuoren kasvua terveeksi urheilijaksi ja luo valmiuksia tulevaisuuden vaativampaa harjoittelua varten. Kurssin sisältö rakentuu liikunnan OPS2016 mukaiseksi.

Motorisissa taidoissa painottuvat 8. luokalla välineenkäsittelytaidot, joita kehitetään eri lajien harjoitteita sekä muita sovellettuja tehtäviä tehden, pelejä ja leikkejä hyödyntäen. Tunneilla pyritään saamaan paljon toistoja ja liikettä. Innostava ja kannustava ilmapiiri motivoi oppilaita kehittämään itseään. Kaikille oppilaille tarjotaan omiin taitoihin nähden sopivan haastavaa toimintaa, omaa kehittymistä seuraten.

9. luokka

xLIV06: PALLOILUKURSSI 9.-LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoitteena on perehtyä syvällisemmin valittuihin palloilulajeihin. Tavoitteena on lajitaitojen vakiinnuttaminen ja sujuva taktinen peli.

Ryhmä suunnittelee kurssin lajivalikoiman vuodenajan, salitilanteen ja harrastusten mukaan. Päälajeja ovat olleet koripallo, lentopallo, salibandy, jalkapallo ja jääpelit. Kurssin valinta ei edellytä 8. lk:n kurssin käyntiä.

xLIV08 KUNTOILUKURSSI 9. -LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla tutustutaan vaihteleviin tapoihin harjoittaa omaa fyysistä kuntoa. Kurssilaiset suunnittelevat kurssin alussa itselleen tavoitteen, jota lähdetään kehittämään kurssin edetessä. Kurssin alussa tehdään alkumittauksia ja lopussa tehdään loppumittaukset, sekä analysoidaan sitä, miten oppilas on kehittynyt / saavuttanut itselleen asettamansa tavoitteet. Kurssilla käydään mm. Koulun kuntosalilla, vierailaan mahdollisesti muilla kuntosaleilla ja tehdään kuntoa kohottavia harjoitteita hyödyntäen koulun tiloja sekä lähiliikuntapaikkoja. Kurssi sopii oppilaalle, joka haluaa tulla kohottamaan omaa kuntoaan.

XLIV09 KASVA URHEILIJAKSI 9.-LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssille voi hakeutua **tavoitteellisessa kilpaurheilutoiminnassa** mukana oleva oppilas. Kurssille valittaessa otetaan huomioon oppilaan ansioituminen liikuntatunneilla (tuntiaktiivisuus, urheilullinen asenne ja toimiminen reilun pelin periaatteiden mukaan). Yleisvalmennus tukee urheilusta innostuneen nuoren kasvua terveeksi urheilijaksi ja luo valmiuksia tulevaisuuden vaativampaa harjoittelua varten. Kurssin sisältö rakentuu liikunnan OPS2016 mukaiseksi. Kurssi on jatkoa kahdeksannen vuoden kurssille.

xLIV12: LIIKUTAAN YHDESSÄ 9.-LUOKKALAISILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Liikutaan yhdessä kurssilla oppilaat suunnittelevat itse kurssin ohjelmaa. Kokeillaan vanhoja tuttuja lajeja ja uusia vieraampia. Vierailaan eri liikuntamahdollisuuksissa. Liikunnan iloa!

Musiikki

8. luokka

xMUV01: BÄNDIKURSSI 1

- o opetellaan bändisoitinten perustaitoja ryhmän taitotason mukaisesti tai oppilas keskittyy valitsemaansa soittimeen/laulamiseen
- o yhteissoiton harjoittelu oppilaan taitotason mukaisesti
- o helpohkoiden kappaleiden ja sointukiertojen opettelua
- o kurssilla voidaan muodostaa myös pienempiä ryhmiä, jotka harjoittelevat annettujen tehtävien mukaisesti osittain itsenäisesti ja opettajan ohjauksessa
- o laulajilla on mahdollisuus myös harjoitella valitsemiaan kappaleita taustanauhan kanssa

Tavoitteena on omien bändisoitintaitojen kehittäminen ja yhteismusisointiin opetteleminen. Mahdollisuuksien mukaan pyritään saamaan musiikkiesityksiä myös koulun toimintaan esim. mahdolliseen musikaaliin tai koulun juhliin.

xMUV02: KARAOKE JA LAULUKURSSI 1

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

- o opetellaan uusia ja menneitä hittibiisejä pianon ja taustanauhan säestyksellä
- o oppilailla on mahdollisuus harjoitella yksittäin tai pienissä ryhmissä yhdessä taustanauhan kanssa valitsemiaan kappaleita
- o mikrofonilaulua ja mikrofonin käytön opettelua
- o tarvittaessa äänenaukaisu ja ääniharjoituksia
- o katsotaan netistä erilaisia laulajia ja heidän tyyliään esiintyä

Kurssin tavoitteena on kannustaa oppilasta käyttämään rohkeasti ääntään, kehittää itseilmaisua ja oppia oppilaan oman halun mukaisesti mikrofonin käyttöä. Kurssilla opitaan myös uusia kappaleita ja lauletaan pienissä ryhmissä.

9. luokka

xMUV03: BÄNDIKURSSI 9. LK

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tavoitteena on omien bändisoitintaitojen kehittäminen ja yhteismusisointiin opetteleminen. Mahdollisuuksien mukaan pyritään saamaan musiikkiesityksiä myös koulun toimintaan esim. mahdolliseen musikaaliin tai koulun juhliin.

Yhteismusisointia bändisoittimilla oppilaan taitotason mukaisesti. Oppilas voi valita mieleisen bändisoittimensa tai laulamisen. Tunnettujen ja tuoreiden kappaleiden sekä mahdollisesti myös rock/pop/heavy-klassikoiden yhteissoittoa. Kurssilla voidaan muodostaa myös pienempiä ryhmiä, jotka harjoittelevat annettujen tehtävien mukaisesti osittain itsenäisesti ja opettajan ohjauksessa. Laulajilla on mahdollisuus myös harjoitella valitsemiaan kappaleita taustanauhan kanssa.

xMUV04: KARAOKE- JA LAULUKURSSI 2

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoitteena on kannustaa oppilasta käyttämään rohkeasti ääntään, kehittää itseilmaisua ja oppia oppilaan oman halun mukaisesti mikrofonin käyttöä. Kurssilla opitaan myös uusia kappaleita ja lauletaan pienissä ryhmissä. Oppilaita kannustetaan myös esittämään valitsemiaan kappaleita oman tahtonsa mukaisesti.

Opetellaan uusia ja menneitä hittibiisejä pianon ja taustanauhan säestyksellä. Oppilailla on mahdollisuus harjoitella yksittäin tai pienissä ryhmissä yhdessä taustanauhan kanssa valitsemiaan kappaleita. Mikrofonilaulua ja mikrofonin käytön opettelua. Tarvittaessa äänenaukaisu- ja ääniharjoituksia. Katsotaan netistä erilaisia laulajia ja heidän tyyliään esiintyä.

Tietotekniikka

8. luokka

xTTV01: OHJELMOINTI JA ROBOTIIKKA 1

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tutustutaan ohjelmointiin, robotiikkaan ja robottien ohjelmoimiseen graafisessa ympäristössä.

xTTV02: PELIOHJELMOINTI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Opiskellaan ensin graafisen ohjelmoinnin perusteet ja toteutetaan sitten omat pelit, joihin luodaan kuvataiteen opettajan johdolla oma pelimaailma taustoineen ja hahmoineen.

9. luokka

xTTV03: OHJELMOINTI JA ROBOTIIKKA 2

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tutustutaan koodaamiseen eli ohjelmointiin tekstiympäristössä (Python-ohjelmointikieli) sekä robottien ohjelmoimiseen ei-graafisessa ympäristössä.

Vieraat kielet

Englanti

8. luokka

xENVO1: ENGLANNIN KERTAUSKURSSI KASEILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssilla kerrataan englannin kielen keskeistä sanastoa ja rakenteita. Harjoitellaan suullista ja kirjallista osaamista. Valitse kurssi, jos haluat vahvistaa kielitaitoasi ja olet valmis tekemään ylimääräistä työtä osaamisesi eteen.

xENVO2: MORE ENGLISH

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tämä kurssi sopii sinulle, jos englannin arvosanasi on 8-10. Kurssilla laajennamme englannin osaamista erityisesti puhumista ja monenlaista lisämateriaalia hyödyntäen. Painopiste on sanastossa.

9. luokka

xENV03: ENGLANTIA LUKIOON AIKOVILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoite: Vahvistaa yläasteella jo opittua ja valmentaa lukiomaiseen työskentelyyn. Sisältökuvaus: Erilaisten tekstien käsittelyä, peruskieliopin kertausta, erilaisten kirjoitelmien laatimista, kuullun ja luetun ymmärtämisen harjoittelua sekä suullisen kielitaidon harjoittelua

ENV04: ENGLANNIN KERTAUSKURSSI YSEILLE

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tämä kurssi sopii sinulle, jos englannin arvosanasi on alle 8. Kurssi sopii sinulle myös, jos haluat lukioon, mutta olet epävarma pärjäämisestäsi englannin taitojesi osalta. Kertaamme sekä yläkoulun kielioppiasioita että sanastoa.

ENV05: ENGLANNIN SUULLINEN KURSSI

Tällä kurssilla harjoitellaan suullista osaamista keskustelemalla, sekä suullisten harjoitusten kautta. Aiheet vaihtelevat oppilaiden kiinnostuksen mukaan, mutta käymme läpi myös opinnoissa hyödyttäviä aihepiirejä. Harjoitteleme ohessa ääntämistä, pääpainon ollessa kuitenkin keskustelutaidoissa. Opimme puhumaan muustakin, kuin säästä. Kurssi sopii

taitotasosta riippumatta kaikille, jotka joskus elämässään aikovat puhua englantia ääneen. Ja rallienglantia ei tarvitse hävetä!

Ranska

8. luokka

RAA281: A2-RANSKAN SYYSLUKUKAUDEN KURSSI

Alakoulussa alkanut ja 7. luokalla luettu ranska jatkuu nyt 8. luokalla.

RAA282: A2-RANSKAN KEVÄTLUKUKAUDEN KURSSI

8. luokan A2-ranskan kevätlukukauden kurssi.

RAB201: B2-RANSKAN 1. KURSSI

Aloitetaan ranskan kielen ja kulttuurin opiskelu ihan alkeista mm. numeroita ja itsensä esittelyä. Heti alusta alkaen harjoitellaan myös puhumista.

RAB202: B2-RANSKAN 2. KURSSI

Ranskan opiskelu jatkuu. Lisätään sanavarastoa ja opitaan uusia kielioppiasioita. Puhumista harjoitellaan koko ajan.

-Kohdekielelle tyypillisten piirteiden tutkiminen ja vertaileminen muihin kieliin, tutustuminen kohdekielten kulttuurille ominaisiin käytäntöihin esim. vieraanvaraisuus, kohteliaat ilmaukset.

-Erlaiset tekstit arkisista oppilasta kiinnostavista tilanteista, kuullun ymmärtämisen, puhumisen ja kirjoittamisen opettelu keskeisinä aihepiireinä perhe, ystävät harrastukset, vapaa-ajan vietto.

-Rundas suullinen harjoittelu, jonkin verran harjoitellaan myös kirjoittamalla, havainnoidaan kohdekielen rytmiä, intonaatiota ja muita ääntämisen piirteitä.

-Omat tavoitteet, taitojen, vahvuuksien löytäminen esim. sanojen oppiminen eri tavoin.

Ruotsi

8. luokka

xRUV01: TUKIKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tavoitteena on vahvistaa ruotsin kielen taitoa seuraavilla osa-alueilla: rakenteet, sanasto aihepiireittäin sekä kirjallinen ilmaisu. Aihepiirit valikoituvat ryhmän mielenkiinnon mukaan ja voivat liittyä esim. musiikkiin, kuvataiteisiin, maantietoon, biologiaan, historiaan tai terveystietoon ja liikuntaan.

9. luokka

xRUV02: KIELIOPPIA, KIRJOITTAMISTA JA KÄSITTEITÄ

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tavoitteena on vahvistaa ruotsin kielen taitoa seuraavilla osa-alueilla: rakenteet, sanasto aihepiireittäin sekä kirjallinen ilmaisu. Aihepiirit valikoituvat ryhmän mielenkiinnon mukaan

ja voivat liittyä esim. musiikkiin, kuvataiteisiin, maantietoon, biologiaan, historiaan tai terveystietoon ja liikuntaan. Kirjallinen ilmaisu integroituu äidinkieleen. Kurssi on tarkoitettu ruotsin kielestä kiinnostuneille sekä lukioon jatkaville.

xRUV03: KULTTUURIA, KUUNTELUA JA KESKUSTELUA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tavoitteena on vahvistaa ruotsin kielen taitoa seuraavilla osa-alueilla: kulttuurituntemus, suullinen ilmaisu sekä kuuntelu.

Aihepiirit valikoituvat ryhmän mielenkiinnon mukaan ja voivat liittyä esim. musiikkiin, kuvataiteisiin, maantietoon, biologiaan, historiaan tai terveystietoon ja liikuntaan. Suullinen ilmaisu integroituu äidinkieleen sekä ilmaisutaitoon. Kurssi on tarkoitettu ruotsin kielestä kiinnostuneille sekä lukioon jatkaville.

Saksa

8. luokka

SAA203: A2-SAKSAN 3. KURSSI

SAA204: A2-SAKSAN 4. KURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

- Kielenopiskelutaidot
- Kehittyvä kielitaito, taito toimia vuorovaikutuksessa
- Kehittyvä kielitaito, taito tulkita tekstejä
- Kehittyvä kielitaito, taito tuottaa tekstejä
- Kasvu kulttuuriseen moninaisuuteen ja kielitietoisuuteen

Alakoulun 4. luokalle valittu kieli jatkuu.

SAB201: B2-SAKSAN 1. KURSSI

SAB202: B2-SAKSAN 2. KURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

-Kohdekielille tyypillisten piirteiden tutkiminen ja vertaileminen muihin kieliin, tutustuminen kohdekielten kulttuurille ominaisiin käytäntöihin esim. vieraanvaraisuus, kohteliaat ilmaukset.

-Erilaiset tekstit arkisista oppilasta kiinnostavista tilanteista, kuullun ymmärtämisen, puhumisen, kirjoittamisen opettelua keskeisinä aihepiireinä perhe, ystävät harrastukset, vapaa-ajan vietto.

-Rundas suullinen harjoittelu, jonkin verran harjoitellaan myös kirjoittamalla, havainnoidaan kohdekielen rytmiä, intonaatiota ja muita ääntämisen piirteitä.

-Omat tavoitteet, taitojen, vahvuuksien löytäminen esim. sanojen oppiminen eri tavoin.

9. luokka

SAA205: A2-SAKSAN 5. KURSSI

SAA206: A2-SAKSAN 6. KURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

- Kielenopiskelutaidot
- Kehittyvä kielitaito, taito toimia vuorovaikutuksessa
- Kehittyvä kielitaito, taito tulkita tekstejä

- Kehittyvä kielitaito, taito tuottaa tekstejä
 - Kasvu kulttuuriseen moninaisuuteen ja kielitietoisuuteen
- Alakoulun 4. luokalle valittu kieli jatkuu.

Äidinkieli

8. luokka

XÄIV01: Lukupiiri

Tule hengähtämään kesken hektisen koulupäivän! Lukupiiri tarjoaa sinulle mahdollisuuden lukea omaa kirjaasi ja jutella toisten lukemisesta kiinnostuneiden kanssa. Vinkkaamme toisillemme hyviä kirjoja ja varoitamme huonoista. Pääpaino on siinä, että saa rauhassa lukea. Omat, hillityt eväät sallittu! Mikä olisi sen ihanampaa, kuin kuuma kaakao ja hyvä kirja?

"Lukutaitoinen ihminen on kriittinen ja hankalasti hallittava, lukutaidoton ihminen taas on puolustuskyvytön, huijattavissa ja heikoilla." Iida Rauma, v. 2022 kaunokirjallisuuden Finlandia-palkinnon voittaja.

9.luokka

XÄIV02: Lukemisen iloa -lukupiiri.

Tule hengähtämään kesken hektisen koulupäivän! Lukupiiri tarjoaa sinulle mahdollisuuden lukea omaa kirjaasi ja jutella toisten lukemisesta kiinnostuneiden kanssa. Vinkkaamme toisillemme hyviä kirjoja ja varoitamme huonoista. Pääpaino on siinä, että saa rauhassa lukea. Omat, hillityt eväät sallittu! Mikä olisi sen ihanampaa, kuin kuuma kaakao ja hyvä kirja?

"Lukutaitoinen ihminen on kriittinen ja hankalasti hallittava, lukutaidoton ihminen taas on puolustuskyvytön, huijattavissa ja heikoilla." Iida Rauma, v. 2022 kaunokirjallisuuden Finlandia-palkinnon voittaja.

Muita valinnaiskursseja

8. luokka

xMNV03: RENTOUTUSKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoitteena on itsetuntemuksen ja myönteisen minäkuvan kehittäminen. Rentoutuskurssi tarjoaa apuvälineitä ja menetelmiä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kehittämiseen, oppimisen ja keskittymisen tehostamiseen sekä omien tavoitteiden suuntaiseen työskentelyyn niin koulussa kuin vapaa-aikanakin. Harjoittelemmme erilaisia rentoutustekniikoita ja -menetelmiä sekä mielikuvaharjoituksia. Tutustumme myös NLP:n työkalupakkiin oman hyvinvoinnin, opiskelutekniikan ja tavoitteellisen työskentelyn apuna. Kurssi tarjoaa vinkkejä ja harjoituksia vuorovaikutuksen ja ihmissuhteiden tueksi.

xMVV04: TUKIOPPILASTOIMINNAN PERUSKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Tukioppilasperuskurssi tarjoaa perusvalmiudet tukioppilastoimintaan. Kurssi on osa Mannerheimin Lastensuojeluliiton valtakunnallista toimintaa, ja kurssin tavoitteet noudattavat MLL:n ohjeistusta. Kurssilla harjoitellaan itsetuntemusta, vuorovaikutustaitoja ja ryhmätyöskentelyä monipuolisin menetelmin. Peruskurssista saa suoritusmerkinnän lisäksi myös virallisen MLL:n todistuksen.

9. luokka

xMVV05: TUKIOPPILASTOIMINTA

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

HUOM! Vain 8. luokan peruskurssin hyväksytysti suorittaneille ja toimintaan valikoiduille oppilaille.

Peruskurssin käyneet tukioppilaat sitoutuvat toimimaan käytännössä tavoitteenaan seitsemäsluokkalaisten tukeminen ja koulun ilmapiirin parantaminen eri tavoilla. Kurssi on osa Mannerheimin Lastensuojeluliiton valtakunnallista toimintaa.

Osa oppitunneista käytetään koulutuksen syventämiseen, toiminnan suunnitteluun ja ajankohtaisista asioista keskustelemiseen. Osa tunneista suoritetaan lukuvuoden aikana kokouksien, tapahtumien yms. yhteydessä. Oppilas saa lukuvuoden toiminnasta suoritusmerkinnän lisäksi myös virallisen MLL:n todistuksen.

xMVV06: RENTOUTUSKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoitteena on itsetuntemuksen ja myönteisen minäkuvan kehittäminen. Rentoutuskurssi tarjoaa apuvälineitä ja menetelmiä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kehittämiseen, oppimisen ja keskittymisen tehostamiseen, omien tavoitteiden suuntaiseen työskentelyyn niin koulussa kuin vapaa-aikanakin. Harjoitteleme erilaisia rentoutustekniikoita ja -menetelmiä sekä mielikuvaharjoituksia. Tutustumme myös NLP:n työkalupakkiin oman hyvinvoinnin, opiskelutekniikan ja tavoitteellisen työskentelyn apuna. Kurssi tarjoaa vinkkejä ja harjoituksia vuorovaikutuksen ja ihmissuhteiden tueksi.

xMVV08: RETKEILYKURSSI

Sisällölliset tavoitteet (oppiaineet ja sisällöt)

Kurssin tavoitteena on tutustua retkeily- ja erätaitoihin. Kurssilla harjoitellaan retkeilyn perustaitoja, kuten suunnistusta, kompassin käyttöä, kartanlukutaitoa, ensiaputaitoja, retkiruokien valmistusta ja luonnontuntemusta. Kurssi sisältää elämyksellisiä hetkiä esim. geokätköilyn, kisailujen ja retkeilyn merkeissä. Tunneilla ollaan myös paljon ulkona ja tehdään retkiä lähiympäristön luontokohteisiin.

TARJOLLA OLEVAT VALINNAISAIINEET VUOSILLE 25-26, LUOKILLE 8. JA 9.

| | | | |
|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|
| 8. LK | VALINNAISAIINEET | 9. LK | VALINNAISAIINEET |
|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------|

| 8 KOODI | KURSSIN NIMI | 9 KOODI | KURSSIN NIMI |
|---------|--|---------|--|
| | TAITO- JA TAIDEVALINNAISET | | TAITO- JA TAIDEVALINNAISET |
| tKOV8 | Kotitalous | tKOV9 | Kotitalous |
| tKUV8 | Kuvataide | tKUV9 | Kuvataide |
| tKSV8 | Käsityö | tKSV9 | Käsityö |
| tLIV8 | Liikunta | tLIV9 | Liikunta |
| tMUV8 | Musiikki | tMUV9 | Musiikki |
| | VALINNAISET AINEET | | VALINNAISET AINEET |
| xFYV01 | Kemian ja fysiikan työkurssi 8.lk | xFYV02 | Kemian ja fysiikan työkurssi 9.lk |
| xHYV02 | Kivikirveestä Persianlahdelle, sotahistoriaa | xHYV01 | Teknologia, vauraus ja valta, tekniikan historia |
| | | xYHV01 | Rikos ja rangaistus, lakitiedon kurssi |
| | | xYHV02 | NY-vuosi yrittäjänä –opinto-ohjelma |
| xKOV01 | Kokkaan ja leivon | xKOV04 | Eväät arkeen |
| xKOV02 | Kotileivonta | xKOV05 | Makuja maailmalta |
| xKOV03 | Makeat jälkiruuat ja pikkusuolaiset leivonnaiset | xKOV06 | Leivontaa kulinaristeille |
| | | KOV07 | Hygieniapassi |
| xKUV01 | Piirustus ja maalaus 1 | xKUV04 | Piirustus ja maalaus 2 |
| xKUV02 | Savitöitä ja valokuvausta 1 | xKUV06 | Savitöitä ja valokuvausta 2 |
| xKUV03 | Valokuvauksen peruskurssi 8.lk | xKUV07 | Valokuvauksen jatkokurssi |
| | | XKUV08 | Avoin Ateljee |
| xTNV01 | Elektroniikka | xTNV04 | Elektroniikka 2 |
| xTNV02 | Tekniikat haltuun 8.lk | xTNV06 | Tekniikat haltuun |
| xTNOV3 | Puutyökurssi | xTNV07 | Puutyökurssi |
| xTNV05 | Metallityökurssi | xTNV08 | Metallityökurssi |
| xTSV01 | Tekstiilityö | xTSV03 | Tekstiilityö |
| | | xBIV01 | C. S. I. Hämeenlinna |
| xLIV01 | Liikutaan yhdessä 8.-luokkalaisille | xLIV06 | Palloilukurssi 9.-luokkalaisille |
| xLIV03 | Palloilukurssi 8.-luokkalaisille | | |
| xLIV04 | Kuntoilukurssi 8.-luokkalaisille | xLIV08 | Kuntoilukurssi 9.-luokkalaisille |
| | | xLIV09 | Kasva urheilijaksi 9.-luokkalaisille |
| xLIV11 | Kasva urheilijaksi 8.-luokkalaisille | xLIV12 | Liikutaan yhdessä 9.-luokkalaisille |
| xMUV01 | Bändikurssi 1 | xMUV03 | Bändikurssi 9.lk |
| xMUV02 | Karaoke- ja laulukurssi 1 | xMUV04 | Karaoke- ja laulukurssi 2 |
| xTTV01 | Ohjelmointi ja robotiikka 1 | xTTV03 | Ohjelmointi ja robotiikka 2 |
| xTTV02 | Peliohjelmointi | | |
| xENV01 | Englannin kertauskurssi kaseille | xENV03 | Englantia lukioon aikoville |
| xENV02 | More English | xENV04 | Englannin kertauskurssi yseille |
| RAA281 | Ranska A2-kielen 1. kurssi | xENV05 | Englannin suullinen kurssi |
| RAA282 | Ranska A2-kielen 2. kurssi | | |
| RAB201 | Ranska B2 –kielen 1. kurssi | | |
| RAB202 | Ranska B2-kielen 2. kurssi | | |

| | | | |
|--------|----------------------------------|--------|--|
| xRUV01 | Tukikurssi (ruotsi) | xRUV02 | Kielioppia, kirjoittamista ja käsitteitä |
| | | xRUV03 | Kulttuuria, kuuntelua ja keskustelua |
| SAA203 | Saksa A2 -kielen 3. kurssi | SAA205 | Saksa A2 -kielen 5. kurssi |
| SAA204 | Saksa A2-kielen 4. kurssi | SAA206 | Saksa A2 -kielen 6. kurssi |
| SAB201 | Saksa B2 -kielen 1. kurssi | | |
| SAB202 | Saksa B2-kielen 2. kurssi | | |
| xÄIV01 | Lukemisen iloa-lukupiiri | xÄIV02 | Lukemisen iloa-lukupiiri |
| xMVV03 | Rentoutuskurssi | xMVV05 | Tukioppilastoiminta |
| xMVV04 | Tukioppilastoiminnan peruskurssi | xMVV06 | Rentoutuskurssi |
| | | xMVV08 | Retkeilykurssi |