Nikotiini-puuttumismalli

Nuoren keskustelu-kortti

Nikotiinituotteiden puheeksioton tueksi nuoren kanssa keskusteluun

Anna mukaan nikotiinimallin tiedote, muista merkitä keskustelu Wilmaan ja ole nuoren kanssa yhdessä yhteydessä huoltajiin.

Keskustele

- Kuinka kauan olet käyttänyt?
- Kuinka usein käytät?
- Mistä hankittu?
- Tietääkö vanhemmat? Miten ovat suhtautuneet?

Kehota

- Oletko harkinnut lopettamista?
- Oletko yrittänyt lopettaa?

Kannusta

- Onko kavereita, jotka eivät käytä?
- Löytyisikö elämästä jotain positiivisia asioita, jotka voisi tukea nikotiinittomuutta?

Nikotiini-puuttumismalli

Huoltajan keskustelu-kortti

Nikotiinituotteiden puheeksioton tueksi huoltajan kanssa keskusteluun

Soita huoltajalle yhdessä nuoren kanssa, vaikka kaiutinpuheluna

Kysy

- Onko huoltaja tietoinen nuoren nikotiinin käytöstä?
- Onko asiasta keskusteltu nuoren kanssa?

Keskustele

- Onko jotain jo kokeiltu käytön lopettamiseksi?
- Onko huoltajalla muuta huolta nuorestaan?

Tue

- Onko olemassa olevia palveluita?
- Jos kontakteja ei ole, tarjotaan mahdollisuutta th/kuraattori/ nuorisotyöntekijä/ OHR tai tehdään lastensuojeluilmoitus